EDIÇÃO 1577 - ANO 31 - Nº 05 - 02/02/2024

CARAS

www.caras.com.br

ALERTA WINDSOR

A princesa, que passou por cirurgia abdominal, não retornará às aparições públicas antes da Páscoa. William evita falar sobre o tema e preocupa súditos

PROBLEMA DE SAÚDE AFASTA KATE DE SUAS FUNÇÕES REAIS

A LIBERDADE DO ATOR MARCOS CARUSO PARA O AMOR E A ARTE

EM FESTIVAL CARIOCA, XUXA LEVA FÃS AO DELÍRIO

O LUXO DA SEMANA DE ALTA-COSTURA DE PARIS

"REPRESENTATIVIDADE É SE SENTIR POSSÍVEL", DEFENDE DUDA SANTOS

Rafael Nadal.
Vencedor
do 1º Rio Open,
em 2014.

ATP 500

PATROCINADOR OFICIAL

Kia e tênis.
Onde o movimento encontra a arte.

Kia, patrocinadora oficial do Rio Open e do tenista Rafael Nadal. Porque o movimento do tênis nos inspira.

Gel / creme VITALE

Anna Pegova lança um rejuvenescedor que impulsiona o mecanismo de Autofagia para reciclar e recriar novas células. Com potentes antioxidantes sinergicamente ativos, modula 500 genes e combate o estresse oxidativo e o envelhecimento celular.

Ele possui ação preventiva para as peles mais jovens (aumenta a capacidade para resistir aos ataques envelhecedores, prolongando a juventude da pele por mais tempo) e funcional para as 40+ sobre as várias causas e mecanismo do envelhecimento.

Resultados visíveis

- Ameniza manchas e melhora na uniformidade do tom de pele
- Melhora ruga
- Melhora exponencialmente a textura e a hidratação
- Melhora firmeza

CIAP: 0800-1313450 | www.annapegova.com.br

Lançamento

VITALE

Uma verdadeira reciclagem em sua pele

Sua pele no futuro agradecerá esse cuidado vital!

ANNA PEGOVA

PARIS

Vinhos que expressam a versatilidade dos terroirs italianos.

Emilia-Romagna

Emilia-Romagna é uma região rica e fértil do norte da Itália e uma das regiões vinícolas mais prolíficas do país. É conhecida por suas cidades medievais, rica gastronomia e resorts à beira-mar. A herança vitícola da Emília-Romagna remonta ao século VII aC, classificando-a entre as regiões vinícolas mais antigas da Itália.

Puglia

Puglia é uma região do sul que forma o "calcanhar" da Itália, é conhecida pelas cidades serranas com casas caiadas, pelos campos agrícolas centenários e pelas centenas de quilômetros de costa mediterrânea. A região é responsável por quase metade da produção total de azeite de oliva da Itália e tem uma reputação de longa data como uma fonte prolífica de vinho.

SUSUMANIELLO SALENTO
I.G.T. - TORRI D'ORO

LA BARBONA
GUTTURNIO SUPERIORE D.O.C.
IL POGGIARELLO

CARAVAGGIO ROSSO EMILIA
I.G.T. - ROMAGNOLI

PRIMITIVO DI MANDURIA
D.O.C. - MANIERI

IMPORTAÇÃO EXCLUSIVA:

www.laretuseo.com.br

19 99984 5939

17 99731 5419

laretuseo

atendimento@laretuseo.com.br

BEBA COM MODERAÇÃO - VENDA PROIBIDA PARA MENORES DE IDADE.

L'aretuseo®

100% prodotto italiano

WAKE CC

Foco

GETTY IMAGES

"Que minha solidão me sirva de companhia.
Que eu tenha a coragem de me enfrentar.
Que eu saiba ficar com o nada
e mesmo assim me sentir
como se estivesse plena de tudo." *

* **Clarice Lispector** (1920-1977) foi uma escritora e jornalista brasileira, considerada um dos nomes mais destacados da literatura no País no século XX.

TV CARAS | Entrevistas, tutoriais, making of e eventos totalmente exclusivos

DETERMINAÇÃO
"REPRESENTATIVIDADE É SE

por **Fernanda Chaves**

Aos 16 anos, **Duda Santos** (22) enviou uma direct para o perfil da TV Globo no *Instagram*, contando que queria ser atriz desde pequena, mas que, por falta de condições, nunca tinha estudado teatro. *"Deus sabe de todas as coisas e vai realizar meu sonho na hora certa, mas é preciso correr atrás de tudo o que queremos"*, dizia o texto. Ela considerava que, talvez, ninguém fosse

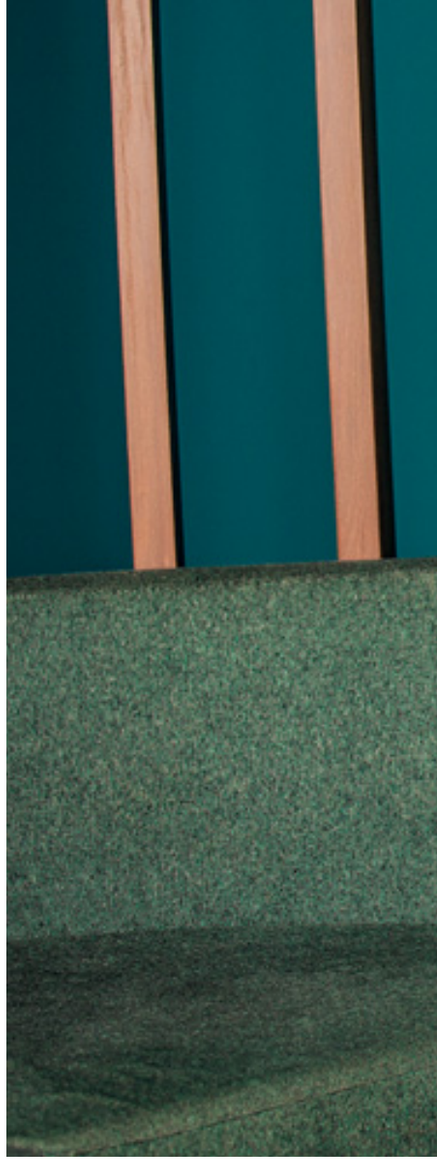
"Quero honrar quem veio antes e abriu caminho para eu poder estar aqui."

ler a mensagem ou que o responsável pelas redes sociais da emissora nem teria o poder de ajudá-la. No entanto, mesmo assim, resolveu seguir seu instinto e arriscar. De fato, a iniciativa não deu em nada, mas o momento certo chegou naturalmente. Em 2020, ela estreou em *Malhação – Toda Forma de Amar*. Depois, emendou outros trabalhos. E

E CORAGEM DE DUDA SANTOS
SENTIR POSSÍVEL", DIZ A MARIA SANTA DE *RENASCER*

No *remake* baseado na obra de Benedito Ruy Barbosa – agora escrita por Bruno Luperi –, a atriz vive sua primeira protagonista na Globo.

"Eu sempre soube que ia ser artista, só não sabia como."



agora a jovem experimenta o sucesso. Com Maria Santa, da primeira fase da global *Renascer*, ela vive a primeira protagonista em novelas. Em papo exclusivo com CARAS no Novotel Leme, a bela reflete sobre representatividade, força de vontade e avisa: *"Esse é o começo de uma história, ainda tenho um caminho gigante para trilhar"*, afirma.

– *Renascer* é a oportunidade da sua vida?

– Acho que a Maria Santa, assim como a Isa (*de* Travessia), e todos os personagens que ganhei ao longo da minha pequena carreira, foram presentes muito importantes. Todo personagem que a gente pega considera que será o personagem da vida. Desde o começo, quis a Maria Santa e pedi muito para ela me escolher. Acredito nessa novela, nas pessoas que foram escolhidas para contar essa história. Então, acho, é o projeto da vida de todo mundo que está envolvido, porque é um projeto muito bonito, potente e que todo mundo quer que dê certo. Acho que é o projeto em que mais acreditei na minha vida.

Duda aponta relevância no avanço das mídias audiovisuais e enxerga beleza no fato de ela se tornar referência para as meninas da sua geração.

– Você já tinha feito outros trabalhos, mas esse é uma virada de chave na sua carreira?

– Com certeza! Minha primeira protagonista, protagonista preta, eu, como mulher preta, acho que é uma virada de chave não só para mim, como para muitas meninas como eu. Acredito e desejo que isso mude muita coisa e quero honrar quem veio antes de mim, quem abriu caminho para eu poder estar aqui hoje.

“Esse é o começo de uma história, ainda tenho um caminho gigante para trilhar.”

– A TV Globo saiu de uma protagonista negra, que é a Barbara Reis, e foi para você. Isso prova que o audiovisual realmente está mudando.

– Que momento! Acho que o audiovisual é muito potente e ele pode, sim, ser responsável por trazer essa representatividade para dentro de casa, para os pretinhos, pretinhas, os indígenas... Nossa novela tem corpos muito importantes de serem representados, que deveriam ser representados há muito tempo. Temos o Xamã, o Adanilo, a Edvana Carvalho, a Belize Pombal... é uma turma. É bonito ver esse momento e poder estar aqui, participando dele, pegar esse bastão da mão da Barbara. Na segunda fase tem o Juan Paiva, com a força que esse menino possui. Então, é sobre se sentir representado, porque a representatividade é se sentir possível.

– Você vai virar referência também. Já pensou nisso?

– Acho isso importante, porque eu fui muito carente de referência. Quando eu era pequena, era tudo muito distante, em sentido de geração, tinha **Taís Araujo**, tinha **Cris Vianna**, mas muito distante, eu pensava que era até possível, mas só daqui a uns anos. E hoje, com 22 anos, ser referência para meninas como eu, não acho uma responsabilidade, acho bonito, porque eu não tive muitas e acho importante que tenha isso hoje.

Solteira, a artista se diz tímida e superfocada no trabalho. Porém, sempre que pode, está em uma roda de samba: *"Sou de uma família do samba".*

FOTOGRAFIA: MARCIO FARIAS; VÍDEO: ANDRÉ IVO; BELEZA: DAIANNE MARTINS; STYLIST: RODRIGO BARROS; AGRADECIMENTOS: NOVOTEL LEME; DUDA USOU: LANÇA PERFUME, SCHUTZ, COLCCI, CECCONELLO; APARTAMENTO 03; MASCK; ARTEMISI GALLERY; RONNELLY JOIAS; THATY RABELLO BRAND

– Você sempre quis ser atriz?

– Sempre soube que ia ser artista, mas não sabia exatamente como. Eu também não tinha muito meio para conquistar... fui atrás por instinto de tentar, de alguma forma, fazer com que isso fosse possível. A minha mãe, no começo, teve muito medo, afinal, na minha família ninguém conhecia esse universo, muito menos eu. Comecei a tirar fotos para lojas da comunidade onde eu morava. Acredito que foi o jeito de me sentir mais próxima da arte. E, um dia, me acharam e perguntaram se eu não queria fazer um teste para *Malhação*. Eu quis. Minha mãe, embora tenha deixado, falou que eu não passaria, porque não tinha estudado para isso, porque eu não tinha feito nenhum trabalho ainda, mas que já seria uma oportunidade para eu aprender, ver como funciona esse meio.

– E você passou no teste, né?

– Passei e fiz a participação em *Malhação*! Lembro que estudei muito, não conseguia dormir de

"Minha missão é fazer um trabalho bonito e que as pessoas me reconheçam por isso."

nervoso por causa do texto e fui fazer o teste na cara e na coragem. Foi a primeira vez em que eu acreditei, de fato, que essa carreira poderia acontecer, que esse era o caminho. Depois veio a pandemia e comecei a estudar sozinha em casa. Sou muito curiosa, geminiana, sempre pesquisando como fazer. Eu pedia ajuda para a minha mãe, assistia às novelas... Foi um caminho bem bonito, é a força que a vontade tem. Acho que esse é o começo de uma história, ainda tem muita coisa para acontecer, tenho um caminho gigante para trilhar, para construir.

– Espera que sua vida mude depois do *remake* de *Renascer*?

– Acho que a minha maior missão é realizar um trabalho bonito e, a partir disso, as pessoas me reconhecerem. Então, espero realmente que mude, sim, que as pessoas gostem, abracem essa novela e que transforme a vida, mas não só a minha, a de todo mundo que está ali realizando essa novela com amor, com o coração, porque, no final das contas, é somente isso que importa.

*“**Renascer** é o projeto em que eu mais acreditei na minha vida.”*

CARAS

NO RITMO DE CAMILA
ATRIZ VIVE NA PONTE AÉREA

Ocupada com a rotina de gravações de *Beleza Fatal*, primeira novela da HBO no Brasil, na qual dará vida à grande vilã da trama, Lola, **Camila Pitanga** (46) tem vivido seus últimos meses na ponte aérea Rio-São Paulo. "*Eu sou uma mulher feliz. Me sinto plenamente realizada com tudo que venho vivendo ao longo desses 46 anos. E, justamente, pela transformação, pelo fato de não ter ficado presa em um lugar só. Eu já vivi tantas fases, amores, projetos, casas e isso que é o legal. Poder estar em movimento*", comemorou ela, que mora no Rio, mas grava na capital paulista e, sempre que pode, escapa e pega o avião para rever a família e matar a saudade de sua casa.

LEO FRANCO/AGNEWS

ARTURO HOLMES/WIREIMAGE

25 ANOS DE SUCESSO
A FESTA DE *LAW & ORDER*

Não são muitos os seriados que conseguem chegar à incrível marca de 25 anos em exibição, mas *Law & Order: SVU* atingiu esse feito histórico. Para festejar a data, elenco de diferentes temporadas, incluindo a protagonista, a atriz **Mariska Hargitay** (60), se reuniu em NY. *"É uma felicidade que eu não posso descrever! Obrigada ao público por nos aguentar"*, disse Mariska, com a executiva **Pearlena Igbokwe**.

FOTOS: ROGÉRIO FIDALGO

IRMÃOS LIBERADO CELEBRAM ANIVERSÁRIO
NO RIO, ELES REÚNEM FAMILIARES, AMIGOS E FAMOSOS

Motivos para festejar não faltam ao empresário e jornalista **Liberado Júnior**. Com o irmão, **Sérgio Liberado**, ele celebrou 51 anos de vida. A recepção para 120 convidados ocorreu em um restaurante carioca com ambientação do decorador **Carlos Lamoglia**. *"Fazer aniversário é olhar para trás com gratidão e para frente com fé"*, disse Liberado, ao lado de **Evelyn Montesano** (39), **Carmela Tartarel** (51), **Candida Virginia** (60) e **Claudia Cury** (62). Com sua **Michele** (47), Sérgio festejou 50 anos sob o olhar de **Natascha Stransky** (36) e **Amaro Leandro** (76).

FOTOS: AGNEWS

PLURALIDADE BRASILEIRA ATRAI FAMOSOS EM SP
GIANECCHINI, MARI XIMENES E FABIANA KARLA VÃO AO BAILE

Já no clima da folia, famosos capricharam nas fantasias para prestigiar baile de carnaval orquestrado por luxuoso hotel de SP. Com temática inspirada na fauna e flora brasileiras, os looks também não fugiram de elementos que remetiam à natureza. O ator **Reynaldo Gianecchini** (51) elegeu flores como destaque de seu look, assim como as atrizes **Mariana Ximenes** (42) e **Fabiana Karla** (48), que marcaram presença no evento. Eleita madrinha de uma ONG voltada à preservação ambiental, Mariana resgatou a importância da sustentabilidade. *"Este ano, meu carnaval veio com propósito. A preservação é algo popular e que se faz em conjunto. Precisamos cada vez mais falar desse tema"*, disse ela.

REVERÊNCIA À ARTE DE GEORGE CLINTON
ESTRELA PARA O EXPOENTE DO FUNK PSICODÉLICO

Considerado um dos nomes mais influentes da música americana, o cantor e produtor **George Clinton** (82) acaba de ganhar sua estrela na Calçada da Fama, em L.A. *"Estou tão nervoso que não lembro o discurso que preparei. Essa estrela é minha, é do funk!"*, falou ele, sobre o gênero que o consagrou na década de 1970.

GETTY IMAGES

GILBERTO MARQUES

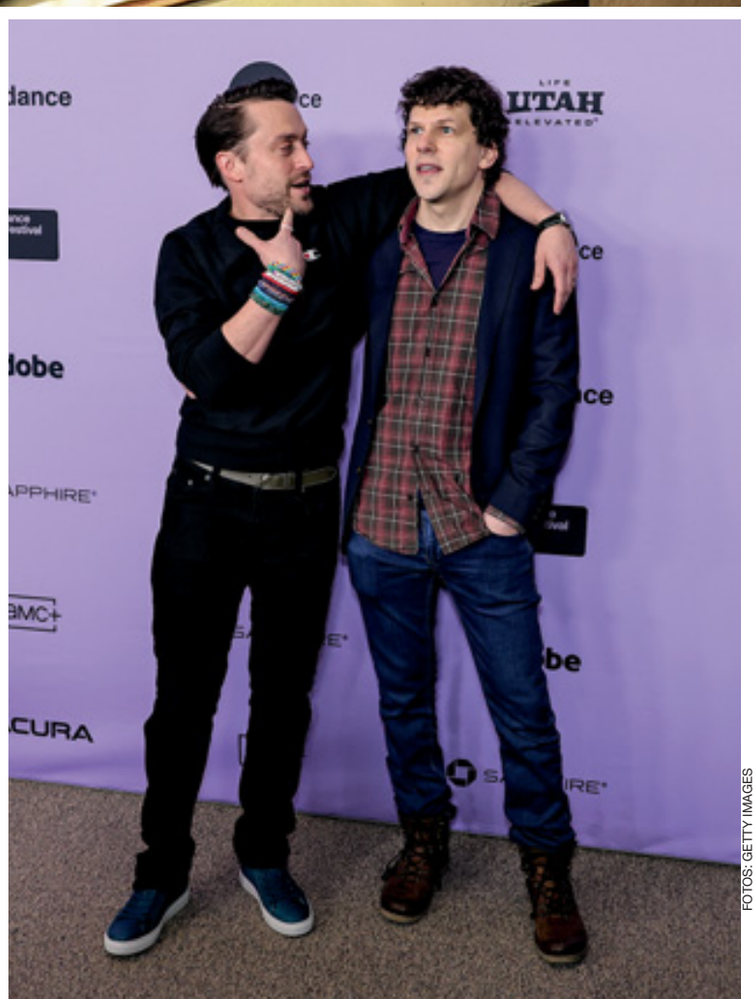
LENTES DE JOÃO PASSOS RETRATAM SÃO PAULO
OSCAR MAGRINI E OTAVIO MESQUITA APLAUDEM A MOSTRA

Para celebrar os 470 anos de São Paulo, o fotógrafo **João Passos** (57) armou exposição com imagens que retratam a Terra da Garoa de difrentes ângulos. *"A ideia foi reunir várias fotos tiradas de lugares emblemáticos de nossa cidade"*, falou ele, cuja *vernissage* foi aplaudida pelo ator **Oscar Magrini** (62), pelo apresentador **Otavio Mesquita** (64), além do *restauranteur* **Juscelino Pereira**, responsável pela idealização do projeto. *"A foto da Catedral da Sé foi especial. Consegui subir em um edifício que me deu toda a visão da catedral. Foi emocionante"*, disse João, que ainda clicou pontos como o Edifício Banespa, a Bolsa de Valores e o Theatro Municipal.

SUNDANCE COMEMORA 40 ANOS
ASTROS REFORÇAM TRANSFORMAÇÕES NAS TELONAS

O Festival de Sundance reúne ídolos da sétima arte. Kieran Culkin e Jesse Eisenberg. A estrela Jodie Foster chega carismática e distribui autógrafos aos fãs de longa data.

"Essa confiança é nova para todas as mulheres."
(Jodie Foster)



FOTOS: GETTY IMAGES

O maior evento de cinema independente dos EUA chegou à sua 40ª edição e, mais uma vez, atraiu time de famosos para o estado de Utah. **Kristen Stewart** (33), **Chiwetel Ejiofor** (46), **Kieran Culkin** (41), **Jesse Eisenberg** (40) e o recém-indicado ao Oscar **Colman Domingo** (54) participaram do Festival de Sundance para o lançamento de seus novos trabalhos e reforçaram a visibilidade e a força do cinema independente pelos quatro cantos do mundo. *"Os filmes independentes lutam para ter seu lugar nessa indústria e merecem todo nosso reconhecimento. São atores, diretores, produtores e toda uma equipe enorme que se dedica para isso sair do papel!"*, comentou Kristen, cujo longa que a alçou à fama, *Crepúsculo*, nasceu de forma independente.

Produtora do curta *Alok*, dirigido por sua mulher, a cineasta **Alex Hedison** (54), **Jodie Foster** (61) falou sobre a nova fase de Hollywood, na qual as mulheres recebem mais liberdade e garantia dos grandes estúdios na hora de realizarem seus projetos e têm mais chances de brilharem nas telonas. *"Eu tenho a honra de ter feito parte dessa indústria na década de 1960, 1970, 1980, 1990 e por aí vai... O progresso e a melhora da nossa audiência se traduz em uma nova maneira de pensar sobre quem são as vozes mais marginalizadas. Antigamente, as mulheres eram vistas como um risco. Não sei por que nos enxergavam assim, afinal, nós somos 50% da população! Mas esse pensamento mudou. Com um grande sucesso como* Barbie*, eles deram para* **Greta Gerwig***, que havia feito dois outros filmes praticamente independentes, as chaves para o reino e disseram: 'Vamos te dar nosso bem mais precioso' e todo o dinheiro que ela precisasse. Essa confiança é nova para as mulheres. Espero que isso continue"*,

"Música é a língua que falo. Atuar é um músculo diferente."
(Camila Cabello)

DE ODE À ARTE INDEPENDENTE
E LANÇAM APOSTAS EM ICÔNICO FESTIVAL DE UTAH

desejou a atriz, indicada ao Oscar de Melhor Atriz Coadjuvante pelo longa *Nyad*, além de protagonizar a nova temporada da série antológica da HBO, *True Detective*.

Sucesso no mundo da música desde os tempos do grupo feminino Fifth Harmony, a cantora cubana **Camila Cabello** (26) também se aventura pela sétima arte. Depois da versão pop do clássico *Cinderela*, ela vive seu primeiro papel dramático na cinebiografia *Rob Peace*, dirigida por Chiwetel, e comentou as diferenças entre os dois segmentos da arte. "*Música é como o meu lar. A língua que eu falo. Atuar é um músculo diferente. É como se fosse uma língua estrangeira, mas quando estou fazendo isso, acho muito divertido. Eu acho que gosto de qualquer coisa que me faça sentir alguma coisa. Não penso muito sobre todas essas diferenças. Qualquer coisa que me pareça nova, diferente, desafiadora e que nunca fiz antes, vou e mergulho!*", frisou ela.

"Só queria ficar em casa, mas morri de rir com o roteiro."
(Kieran Culkin)

Vencedor do Emmy por seu papel em *Succession*, série recordista de prêmios da última edição da premiação, Kieran lançou o filme *A Real Pain*, que estrela ao lado de Jesse. A dramédia conta a história de dois primos que viajam para um antigo campo de concentração nazista na Polônia após a morte da avó, que foi uma das sobreviventes do Holocausto. As gravações aconteceram logo após o fim da série e quase levaram à desistência de Kieran do papel. "*Me lembro que pensei: 'Por que estou fazendo isso? Por que vou passar tanto tempo longe?'. Só queria ficar em casa com meus filhos e minha mulher. Mas li e reli o roteiro diversas vezes e morri de rir. Tive que virar para a minha esposa e dizer 'Me desculpe, querida, mas estou indo mesmo para a Polônia*", compartilhou o ator, aos risos, e com a sensação de missão cumprida após o lançamento.

Chiwetel Ejiofor, Jay Will e Camila Cabello, de *Rob Peace*, vão ao festival. O ator Colman Domingo já é figura onipresente no evento. Kristen Stewart exalta arte independente.

"São 40 anos de Sundance e ele só melhora."
(Colman)

FOTOS: GETTY IMAGES

ALBERT II E FAMÍLIA EM DIA DE PICADEIRO

ENTUSIASTAS DA ARTE CIRCENSE, OS GRIMALDI APLAUDEM FESTIVAL

Em Mônaco, artistas se apresentam em festival. Os gêmeos Gabrielle e Jacques. Louis Ducruet, Stephanie, Albert II e Camille Gottlieb.

Os Grimaldi sempre tiveram por tradição apoiar a arte em todas as suas formas. Prova disso é que o clã se reuniu no 46º Festival Internacional de Circo de Monte Carlo, evento do qual o príncipe **Albert II** (65) e sua irmã, a princesa **Stéphanie** (58), são figuras quase que obrigatórias.

> **"Herdamos o amor do meu pai, Rainier III, pelo circo."**
> ***(Albert II)***

"Herdamos o amor do meu pai pelo circo", disse Albert, citando o rei **Rainier III** (1923-2005).

Acompanhado de seus gêmeos, **Gabrielle** e **Jacques** (9), e sem sua eleita, **Charlene Wittstock** (45), o príncipe de Mônaco também exaltou a exposição circense que integra o festival. *"Essa mostra foi criada para os espectadores que, assim como nós, amam o circo!"*, falou.

By Clara Brasil

para mulheres
que investem
na beleza

confira no site:

NOITE DE GLAMOUR E REQUINTE
COM HENRY CAVILL E DUA LIPA, O LONGA *ARGYLLE*

Henry Cavill. O gatinho Chip chega com Claudia Schiffer. Claudia Schiffer, Dua Lipa, Bryce Dallas Howard e Ariana DeBose O elenco celebra estreia. Cavill com sua Natalie.

"Eu e Dua Lipa formamos o par perfeito."
(Henry Cavill)

Uma das cidades mais icônicas do mundo, Londres, a capital da Inglaterra, foi palco da estreia do longa *Argylle*, nova aposta de suspense dos cinemas e do catálogo da Apple TV+. Com **Henry Cavill** (40) e a cantora **Dua Lipa** (28) como protagonistas, a produção trouxe o glamour como palavra de ordem para o red carpet. Nomes como **Bryan Cranston** (68), **John Cena** (46), **Bryce Dallas Howard** (42) e **Samuel L. Jackson** (75), que também integram o elenco, desfilaram elegância e entrosamento no evento. "*É muito mais sedutor do que aparenta! Estou muito feliz por fazer parte desse filme com esse elenco inacreditável. Me sinto grata por essa experiência insana e estou muito entusiasmada para que meus fãs assistam ao filme*", disse Dua Lipa, que celebra oficialmente a sua estreia como atriz. Antes, a estrela já tinha feito uma

FOTOS: GETTY IMAGES

MARCA *PREMIÈRE* EM LONDRES
É LANÇADO SOB OLHAR ATENTO DE TODO O ELENCO

pequena participação em *Barbie*, lançado em 2023, mas somente agora assume um papel de destaque. *"Eu e Dua Lipa formamos um par perfeito… Mas tudo depende do ponto de vista"*, brincou Cavill, aos risos. Ovacionado pelos fãs, o ator também foi prestigiado pela amada, **Natalie Viscuso** (32). Discreto em relação à vida pessoal, Cavill assumiu o relacionamento com Natalie em 2021. *"Este sou eu parecendo silenciosamente confiante, pouco antes do meu lindo e brilhante amor, Natalie, me destruir num jogo de xadrez"*, publicou ele, na época em que se conheceram.

"Estou muito feliz por fazer parte desse filme e com esse elenco." ***(Dua Lipa)***

Destaque no longa, quem também atraiu inúmeros olhares foi o gatinho **Chip**, da modelo **Claudia Schiffer** (53). Na história, dirigida por **Matthew Vaughn** (52), marido da modelo, o bichinho é o personagem Alfie, e pertence à personagem Elly Conway, autora de romances de espionagem. *"Este é o gato da nossa família, mas ele também é estrela do filme. Inicialmente, meu marido havia contratado um gato de cinema, mas ele era um ator terrível. Então, ele perguntou à minha filha se poderia usar o gato dela. Foi assim que Chip se tornou Alfie, a nossa estrela"*, contou a modelo, que desfilou com o bichano em uma mochila especial para transporte de animais. *"Não é porque ele é um gato que não pode desfilar com todo glamour no red carpet e ainda ser alvo dos flashes dos fotógrafos!"*, completou Claudia, entre risos. ●

CARAS

EDU ARAUJO/AGNEWS

JÃO FAZ SHOW HISTÓRICO EM SP
ALESSANDRA NEGRINI CURTE APRESENTAÇÃO

Em noite de estreia, o cantor **Jão** (29) subiu ao palco de São Paulo para apresentar a sua *Superturnê*. Nem a chuva foi capaz de atrapalhar o show, que teve uma megaestrutura. *"Seis anos e chegamos aqui. Obrigado por acreditarem em mim",* agradeceu o artista, que beijou na boca o produtor **Pedro Tófani** durante a apresentação. Na plateia, além de fãs, famosos e amigos como **Alessandra Negrini** (53).

ZAZIE BEETZ E JACK QUAID
AQUECIMENTO PARA O OSCAR

Os atores **Zazie Beetz** (32) e **Jack Quaid** (31) apresentaram a transmissão dos indicados ao Oscar 2024. *"Isso foi um estouro! Foi uma honra eu estar lá. Parabéns a todos os nomeados"*, disse Jack. A Academia de Artes e Ciências Cinematográficas revelou os nomes dos indicados da 96ª edição da maior cerimônia da sétima arte, que acontece no Dolby Theater, em Los Angeles, na Califórnia. Diferente da nomeação, a noite de premiação será comandada pelo apresentador **Jimmy Kimmel** (56). *"Já preparei o look!"*, brincou ele.

VALERIE MACON/AFP/PHOTO BY VALERIE MACON/AFP VIA GETTY IMAGES

O *DOLCE FAR NIENTE* DE CLAUDIA MELO
ATRIZ RENOVA SUAS ENERGIAS EM BOM JARDIM

Trilhas, cachoeiras e noites de *fondue* resumem o início de ano de **Claudia Melo** (37). A atriz, que interpreta a jornalista Paula Viana na terceira temporada da série *Arcanjo Renegado*, do Globoplay, curtiu dias de calmaria em pousada de Bom Jardim, na região serrana do Rio. *"Que delícia se refugiar no meio da natureza!"*, destacou.

A JOVEM ANY GABRIELLY
FRIO E DIVERSÃO DURANTE VIAGEM

Prestes a voltar à produção de seu primeiro álbum solo, em Los Angeles, a cantora **Any Gabrielly** (21) passou férias em Toronto, no Canadá. O *tour* fez a artista recordar o tempo em que ela cantou com o grupo Now United. *"Amo retornar às cidades que visitei durante o* tour*, anos atrás, com mais tempo para absorver tudo. Mesmo congelando, me apaixonei por Toronto e quero voltar sempre"*, falou a jovem, animada para retomar suas atividades. *"Vamos trabalhar que a gente tem música para lançar!"*, disse ela, que nasceu em Guarulhos, SP.

COMPROMISSOS DE CAMILLA
EM SWINDOW, ELA CUMPRE AGENDA

A rainha consorte da Inglaterra, **Camilla Parker Bowles** (76), fez passagem por Swindon, no sudoeste do país, para cumprir agenda de compromissos. Por lá, ela conferiu os festejos de 50 anos do Serviço de Apoio ao Abuso Doméstico e visitou o local que acolhe as mulheres vítimas de violência. *"É uma honra poder conhecer o trabalho que vocês fazem"*, destacou a nobre, durante encontro com voluntários da entidade. A eleita do rei **Charles III** (75) ainda inaugurou uma placa comemorativa que nomeia oficialmente o centro de Casa da Jenni, em homenagem à fundadora, **Jenni Manners**. Ela também visitou a loja Deacon & Son Jewellers, onde pôde ver o relógio de bolso Masters da estação ferroviária South Western.

FOTOS: ALASTAIR GRANT - WPA POOL/GETTY IMAGES

LUA DOF

DIVA ERIKA JANUZA
NO RITMO DO CARNAVAL

Rainha de bateria da escola Acadêmicos da Viradouro, **Erika Januza** (38) imprime empoderamento e moda ao carnaval. Para um dos ensaios da agremiação, a atriz apostou no artesanato quilombola vindo do Jalapão. *"O carnaval sempre me emocionou"*, exaltou ela.

Histórica e emocionante. Assim foi a apresentação de **Xuxa Meneghel** (60) no festival *Universo Spanta*, no Rio de Janeiro. O evento, que chega à sua 6ª edição, não apenas celebrou a música e a cultura brasileira, mas também marcou a volta da eterna Rainha dos Baixinhos aos grandes shows. *"Foi lindo demais! Uma noite mágica. Obrigada por tanto carinho e energia"*, celebrou a loira mais amada do País.

A apresentação, aliás, pode ser considerada um esquenta para a turnê *O Último Voo da Nave*, que Xuxa anunciou no ano passado e deve sair do papel ainda em 2024. Ela fez questão de esclarecer que não se trata de uma aposentadoria, mas, sim, do adeus à famosa nave que a acompanha desde a estreia do programa *Xou da Xuxa*, em 1986, na Globo. *"Eu aposento a nave, mas não me aposento ainda"*, adiantou a estrela, que no ano passado esteve em projetos de diferentes mídias e espaços. Estreou o Navio da Xuxa, um transatlântico que reuniu 4 000 pessoas a bordo, lançou o *Caravana das Drags*, *reality* da Prime Video, teve sua história retratada em *Xuxa, o Documentário*, e ainda participou do filme *Uma Fada Veio Me Visitar*. *"Este ano não será diferente, tenho muito trabalho"*, avisou ela, com vitalidade ímpar e cheia de sonhos para 2024. *"Queria o poder de promover a lei do retorno: tudo que você deseja para os outros volte em dobro para você"*, falou.

"Foi lindo. Uma noite mágica. Obrigada por tanto carinho e energia." ***(Xuxa Meneghel)***

Na plateia, famosos e admiradores se reuniram para aplaudir a diva. Entre eles, a herdeira, **Sasha** (25), que chegou acompanhada do

EMOÇÃO TRADUZ COM *HITS* MARCANTES, ELA

Com as paquitas, Xuxa faz show icônico e leva a plateia ao delírio. Nos bastidores, ela recebe o carinho da filha, Sasha, e de Bruna Marquezine.

VOLTA DE XUXA AOS FESTIVAIS

LEVA UMA MULTIDÃO DE FÃS AO *UNIVERSO SPANTA*

A cantora Margareth Menezes entoa sucessos ao lado do grupo Olodum. No ar em *Renascer*, o ator Humberto Carrão aproveita o dia de folga para curtir os shows. A apresentadora global Ana Paula Araújo marca presença na festa.

***"Dividir o palco com o Geraldo é sempre um presente. Eu me sinto grata."* (Elba Ramalho)**

FOTOS: BLAD MENEGHEL E AGNEWS

marido, **João Figueiredo** (24), e fez questão de estampar o amor à mãe em seu look. Além do par, **Bruna Marquezine** (28), amiga de longa data de Sasha e Xuxa, prestigiou o show. *"Ela sempre vai ser minha mãe e eu sempre vou olhar para ela com o maior orgulho do mundo, porque ela é uma mulher incrível e, além de ser uma mãe sensacional, espetacular, é um ícone e foi muito revolucionária. Tenho muito orgulho de dizer que eu sou filha da Xuxa"*, declarou Sasha.

A atmosfera nostálgica foi intensificada com fãs vestidos como as icônicas paquitas, as assistentes de palco que marcavam presença

"Tenho muito orgulho de dizer que sou filha da Xuxa." *(Sasha Meneghel)*

nas atrações infantis da apresentadora. *"Eu quero que todo mundo fique feliz, que todo mundo fique alegre. Então, essa é a minha maior vantagem. Que todo mundo cante as músicas, dance, fique feliz. É isso o que eu quero e eu acho que as pessoas me convidaram para vir ao festival também"*, celebrou Xuxa, aplaudida por famosos como o ator **Humberto Carrão** (32), a apresentadora **Ana Paula Araújo** (51), além da atriz **Isabel Fillardis** (50) acompanhada do namorado, **Well Aguiar** (43).

O evento ainda serviu de palco para relembrar grandes sucessos da década de 1990, entre eles, o grupo É o Tchan, que se apresentou

no festival e proporcionou uma verdadeira explosão de alegria na plateia. *"Eu sou grato por vocês sempre nos receberem com essa energia"*, disse **Compadre Washington** (62).

Quem também subiu ao palco do evento foi o grupo Olodum, cuja apresentação contou com a participação especial da cantora e ministra da Cultura, **Margareth Menezes** (61). O *Spanta* ainda reservou um encontro de gigantes da música: **Elba Ramalho** (72) e **Geraldo Azevedo** (79). *"Dividir o palco com o Geraldo, que é como um irmão para mim, é sempre especial. Eu me sinto muito grata"*, celebrou Elba. *"O palco Guanabara cantou alto e reverberou todo esse canto, esse canto de amor!"*, completou o veterano Geraldo.

"Quero que todo mundo cante as músicas, dance e fique feliz." ***(Xuxa Meneghel)***

Para encerrar com chave de ouro o terceiro fim de semana da maratona de shows, a diva **Glória Groove** (29) realizou uma performance irretocável e regada dos seus maiores sucessos. *"Foi embaixo de chuva, mas tudo lindo mesmo assim"*, declarou ela, que recebeu o carinho da Rainha Xuxa. *"Eu não te vi… mas eu estava bem representada pelas minhas duas filhas"*, disse a apresentadora, referindo-se à Sasha e Bruna Marquezine, que prestigiaram o show da *drag queen*.

Os encontros são um dos focos do festival, que promove show de Elba Ramalho e Geraldo Azevedo. Na plateia, Isabel Fillardis em clima de romance com seu Well Aguiar. A cantora Glória Groove encanta multidão e encerra a noite.

"Foi embaixo de chuva, mas tudo lindo mesmo assim. Obrigada!" **(Glória Groove)**

por Marcos Cortelazo*

A artrose avança pelo mundo. Saiba como reduzir a progressão da doença

População mais idosa, obesidade, sedentarismo e exercícios físicos de alto impacto estão entre as principais razões para o avanço mundial da doença. Medidas simples e que fazem bem à saúde também ajudam a prevenir o desenvolvimento da artrose, que afeta principalmente articulações dos joelhos, quadris, mãos, coluna, pés e ombro. Para casos mais graves é indicada a cirurgia, que pode ser desde um procedimento de artroscopia até as chamadas osteotomias.

Os casos de artrose seguem em alta por todo mundo. Essa é uma doença crônica degenerativa, que acomete a cartilagem articular, sendo causada pela sua degeneração, e o osso imediatamente abaixo da cartilagem, chamado de osso subcondral. Mais comum entre mulheres, é considerada uma doença ligada ao envelhecimento e/ou uso excessivo da articulação. A articulação mais afetada é a do joelho, mas a doença também atinge quadris, mãos, a coluna vertebral, os pés e os ombros.

Os casos seguem em alta basicamente por quatro fatores: as pessoas estão vivendo mais, ou seja, a população tem se tornado mais idosa; a obesidade tem aumentado muito sua incidência e ela é um fator predisponente importante para a artrose; o aumento da prática de atividades físicas de impacto; e o aumento do sedentarismo.

No entanto, pessoas mais jovens também estão desenvolvendo artrose por causa do aumento da prática de atividades físicas de impacto e pelo aumento da incidência de obesidade entre a população mais jovem.

É possível prevenir danos à articulação por meio de medidas que a protejam, tais como: a manutenção do peso corporal adequado, o condicionamento físico ou fortalecimento muscular, além de evitar o uso excessivo das articulações, bem como torções ou traumas.

Sempre oriento que as principais atividades físicas que podem proteger as articulações e diminuir o avanço da artrose são a musculação ou fortalecimento e as aeróbicas, sem impacto ou de baixo impacto, como bicicleta e natação.

A ajuda médica deve ser buscada quando ocorre aparecimento de sintomas, como dor persistente, limitação de movimentos e inchaços de repetição. Dietas apropriadas também são recomendadas assim como a perda de peso. Eu também indico a fisioterapia, fundamental em qualquer uma dessas fases com os seguintes objetivos: controle da dor, manutenção do movimento e fortalecimento.

Os tratamentos em geral variam de acordo com a gravidade da doença. Casos leves e moderados estão voltados para o controle da dor, para a melhora da mobilidade e manutenção dos movimentos. Aqui, eu indico as medicações analgésicas e as anti-inflamatórias, além de fisioterapia e exercícios de condicionamento físico.

Nos casos mais graves ou formas mais avançadas da doença são indicadas as cirurgias. Elas podem ser desde um procedimento de artroscopia para "toalete" articular, usada para casos restritos, até as chamadas cirurgias de correção de eixo, osteotomias, além de cirurgias para a substituição da articulação acometida: artroplastia ou prótese.

Ou seja, no campo de tratamentos, nós estamos diante de avanços gerados pelo desenvolvimento de substâncias que podem proteger a cartilagem por meio da diminuição do atrito e do controle do processo inflamatório articular, como o ácido hialurônico injetável, até o desenvolvimento de próteses customizadas, ou seja, aquelas feitas especialmente para o próprio indivíduo com a doença.

Para o futuro, é possível que a medicina regenerativa entre em cena com tratamentos baseados em terapias de controle da dor e da evolução da doença nos casos leves e nos casos moderados. Nos casos mais graves, a evolução caminha para o uso de próteses customizadas, ou seja, cada vez mais personalizadas e mais adaptadas ao próprio paciente.

* ***Marcos Cortelazo*** *(CRM: 76316) é médico ortopedista especialista em joelho e traumatologia esportiva. Graduado em Medicina e pós-graduado em Ortopedia e Traumatologia.*

INSTAGRAM | Quer saber mais sobre o dia a dia dos famosos? Veja em nosso Instagram!

LINHA DE VITAMINAS

SIDNEY OLIVEIRA

A MAIS COMPLETA LINHA DE VITAMINAS DO BRASIL

LINHA CONDRICART

Mantém a saúde das suas articulações, protege as cartilagens e fortalece os ossos.

FOTOS: IUDE RICHELE

ALOK DÁ EXEMPLO PARA AS GERAÇÕES

CONSCIENTE, O DJ SE ENGAJA EM CAUSAS DE SUSTENTABILIDADE

Além de Alok, time de celebridades abraça a causa sustentável, incluindo Manoel Soares e a *influencer* Bia Ben, na Cidade Maravilhosa.

Em meio a uma turnê pelos Estados Unidos, DJ **Alok** (32) fez pausa na agenda e desembarcou na Cidade Maravilhosa. O motivo? Prestigiar iniciativa com apoio da Fundação Grupo Boticário de Proteção à Natureza, que visa alertar a população sobre a importância da preservação do meio ambiente e da gestão de resíduos sólidos. "*Fiz essa ponte porque era um chamado sobre conscientização. Estou aqui para aprender*", disse Alok, em papo com a CARAS.

"O futuro não precisa ser destrutivo, a gente precisa renovar o planeta." *(Alok)*

Sempre envolvido em causas ambientais, ele quer ser exemplo para as novas gerações. "*Toda vez que me conecto com essa questão da sustentabilidade, sinto que eu estou ligado ao meu propósito. Estou longe de ser o cara mais sustentável do mundo, mas estou tentando. O futuro não precisa ser destrutivo, a gente precisa regenerar o planeta*", concluiu o músico.

Campanha de Primavera/Verão 2025 da marca catarinense Flor de Lis, nomeada "Cheias de Graça" foi fotografada nas belas paisagens cariocas e traz Ticiane Pinheiro e Helô Pinheiro como protagonistas.

A coleção é uma homenagem a fascinante história da canção inspirada na icônica "Garota de Ipanema," e estará disponível para Lojistas a partir de março.

Cadastre-se no QRCode para comprar ou acesse o link: lojista.deliz.com.br

CARAS

DEMI MOORE EM NY
ATRIZ ENFRENTA DESAFIO

Produzida com modelito confortável e com seu pet a tiracolo, **Demi Moore** (61) circulou pelas ruas de NY desfilando elegância. Mas o que poucas pessoas imaginam é que a diva está enfrentando um momento complicado em sua vida pessoal. Desde 2022, seu ex-marido, o ator **Bruce Willis** (68), se afastou da carreira ao ser diagnosticado com afasia e, na sequência, com a demência frontotemporal, uma doença degenerativa que afeta toda a linguagem, personalidade e a capacidade motora. Mesmo tendo sido casado com Demi por dez anos, ele não consegue mais reconhecer a ex-mulher. "*A memória dele desapareceu. Ela está devastada. Não tinha ideia que ele tinha piorado tanto*", disse uma fonte ligada à estrela de Hollywood.

RAYMOND HALL/GC IMAGES

COMUNICAÇÃO TVI

PAULO GUIDELLY: PORTUGAL
ATOR BRASILEIRO NA TELINHA LUSA

Destaque da nova novela portuguesa *Cacau*, da TVI, o ator brasileiro **Paulo Guidelly** participou de evento de lançamento da trama, em Lisboa. "*Fiquei emocionado ao ver as minhas primeiras cenas no ar*", contou Paulo, que interpreta Tiradentes, um personagem que vive na Bahia e é dono de um boteco em Itacaré.

FOTOS: ANDERSON BORDE/AGNEWS

ENSAIO DE RUA
VIVI, DUDU E CARLA

O ensaio de rua da escola Acadêmicos do Salgueiro levou time de famosos apaixonados pela agremiação carioca. A rainha de bateria, **Viviane Araújo** (48), mais uma vez mostrou seu gingado e o samba no pé. *"Eu não consigo descrever a emoção que sinto todas as vezes que estou com a Furiosa"*, frisou Viviane, citando a bateria da escola. **Dudu Nobre** (50) e **Carla Cristina Cardoso** (48) marcaram presença!

PEDRO BIAL E O SEU THEO
PAI ACOMPANHA SHOW DO FILHO

Nas areias da Praia de Ipanema, no Rio, o jornalista e apresentador **Pedro Bial** (65) acompanhou, todo orgulhoso, uma apresentação de seu filho, **Theo Bial** (29), que investe cada vez mais na carreira musical. No fim do último ano, o cantor lançou EP intitulado *neo-bossa*, que traz músicas originais e regravações de outros artistas. Vale lembrar que Theo é filho de Bial com a atriz **Giulia Gam** (57).

FOTOS: DANIEL DELMIRO/AGNEWS

DELSON SILVA/AGNEWS

PEDALADAS DE PALOMA
VIDA *FITNESS* E DE EXERCÍCIOS

Sempre muito preocupada com a saúde e o bem-estar, a atriz **Paloma Duarte** (46) não se assustou com o dia nublado do Rio de Janeiro e saiu para andar de bicicleta, seguindo sua rotina *fitness*. Ainda sem previsão para regressar às novelas, a estrela poderá matar a saudade de um de seus papéis mais marcantes: a Teca, de *Renascer*. Na nova versão da trama global das 9, que estreou no mês passado, o papel ficou nas mãos da estreante **Lívia Silva**. Já Paloma está longe da TV desde o fim da trama global *Além da Ilusão*.

CHARLY TRIBALLEAU/AFP VIA GETTY IMAGES

NICOLE NO *STREAMING*
ELA ESTRELA UM NOVO SERIADO

Reconhecida e premiada na televisão e no cinema, a estrela **Nicole Kidman** (56) se prepara para protagonizar uma nova série cheia de mistério. Em *Expats*, a diva interpreta uma mulher que mora em Hong Kong e vê sua vida interligada com a de outras duas mulheres após enfrentarem uma verdadeira tragédia na vida delas. *"Eu posso dizer que sou colecionadora de trabalhos incríveis. Esse é mais um que coloco na lista. E já quero acrescentar mais!"*, disse ela, no lançamento da série, em NY. A história é inspirada no livro *The Expatriates*.

GKay,
de Schiaparelli

Jennifer Lopez,
de Schiaparelli

Zendaya,
de Schiaparelli

GLAMOUR DA ALTA-COSTURA INVADE A

BRASILEIRAS ROUBAM A CENA EM DESFILES PONTUADOS POR LUXO E

Rihanna, de Christian Dior

Isabelle Drummond, de Christian Dior

Natalie Portman, de Christian Dior

Desfile conceitual de Rahul Mishra

CIDADE-LUZ
GENIALIDADE FASHION

Em Paris, as* maisons *levam às passarelas coleções que prezam pela criação manual e sob medida.

Silvia Braz, de Christian Dior

Thássia Naves, de Schiaparelli

Carla Bruni, de Christian Dior

Lauren Santo Domingo, Mathilde Pinault e Alexandra De Hanovre

A alta-costura é conhecida por sua criação em escala artesanal, feita sob medida. O termo, aliás, só é usado na França e é protegido por lei. Ao longo de quatro dias, as principais grifes francesas levam às passarelas genialidade e luxo.

***"Eu fico sem acreditar quando me vejo junto com as pessoas de quem sou fã."* (GKay)**

Temi Otedola e Heart Evangelista

FOTOS: GETTY IMAGES

A semana de Alta-Costura de Paris começou a todo vapor, dentro e fora das passarelas. Fazendo jus ao adjetivo de fashionistas, personalidades da música, do cinema e das redes sociais marcaram presença e ajudaram a atrair mais holofotes para a Cidade-Luz. *"Sempre tive um estilo rebelde. Não gosto de pessoas me dizendo o que devo usar"*, afirmou **Rihanna** (35), que conferiu o desfile da Christian

"Sempre tive um estilo rebelde. Não gosto de pessoas me dizendo o que usar." ***(Rihanna)***

Dior, a bordo de look preto nada básico. A cor, aliás, surgiu como uma das tendências para a próxima estação, que prezará por visuais monocromáticos e sóbrios. A apresentação da maison francesa, que teve como palco o jardim do Museu Rodin, foi uma das mais disputadas e teve primeira-fila estrelada: **Glenn Close** (76), **Carla Bruni** (56), **Natalie Portman** (42), além das brasileiras **Isabelle Drummond**

Felicity Jones, de Christian Dior

O look noiva de Giambattista Valli

Os vestidos de noiva são, sem dúvida, o ponto alto de cada um dos desfiles. Para integrar o seleto grupo de *maisons* que se apresentam na Semana de Alta-Costura, é preciso ter aval da Fédération de la Haute Couture et de la Mode, entidade criada em 1973 e que organiza o calendário fashion.

***"Moda é a mais antiga forma de expressão que temos."* (Glenn)**

(29) e **Silvia Braz** (43). *"A Semana de Alta-Costura é a mais especial do calendário fashion"*, falou Silvia.

Por falar em Brasil, a presença verde a amarela também se fez presente no desfile da Schiaparelli, quando as *influencers* **GKay** (31) e **Thássia Naves** (34) dividiram a cena com **Zendaya** (27) e **Jennifer Lopez** (54). *"Eu fico sem acreditar quando saio junto com essas pessoas de quem sou fã!"*, festejou GKay,

"A Semana de Alta-Costura é a mais especial do calendário fashion." *(Silvia)*

que uniu o glamour do vermelho com o lúdico de suas luvas e escarpim, que traziam o desenho de fechaduras. O destaque, porém, ficou por conta de **J.Lo**, que surgiu com um casaco feito com 7 000 pétalas de rosas brancas verdadeiras e um óculos de sol surrealista dourado. *"Essas pétalas de rosa foram mantidas frescas e vivas em água com açúcar, também conhecida como néctar de beija-flor"*, explicou a diva.

Glenn Close, Juliette Binoche, Ben Mendelsohn e Todd A. Kessler

ESTILO

ALTA-COSTURA

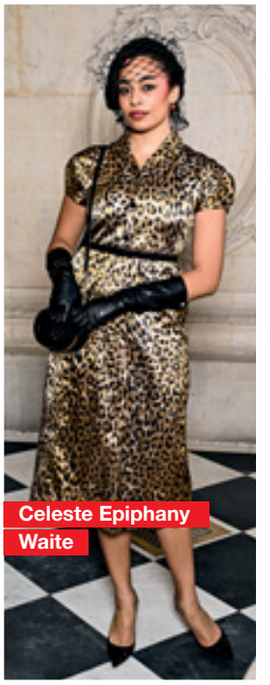
Steph Adams

Sabina Jakubowicz prestigia desfile de grife durante a Semana de Alta-Costura, em Paris, na França

Nojoud AlRumaihi

Léna Mahfouf

Tina Leung



Celeste Epiphany Waite

Beatrice Borromeo Casiraghi

Princesa Vitória de Saboia

Lucie De La Falaise

Jeanne Damas

Alex Rivière

Sara Coelho Ansari

Amelie Zilber

Sofia Achaval de Montaigu

Anna Dello Russo

Caro Daur

Anya Taylor-Joy

Kristina Bazan

Xenia Adonts

Kelly Rutherford

FOTOS: GETTY IMAGES

OS DETALHES DA
A PRINCESA SE AFASTA DAS

por Tamara Gaspar

A saúde de **Kate Middleton** (42) virou motivo de preocupação para os súditos do Reino Unido. Sem dar maiores detalhes, o Palácio de Kensington, onde ela reside com o príncipe **William** (42) e os herdeiros, **George** (10), **Charlotte** (8) e **Louis** (5), informou que a Princesa de Gales foi submetida a uma cirurgia abdominal e que passaria entre dez e 14 dias em hospital da capital inglesa, Londres. Segundo o anúncio, o procedimento já era planejado. "*A cirurgia foi um sucesso. A Princesa de Gales aprecia o interesse que esta declaração gerará e sabe que o público compreenderá seu desejo de manter o máximo possível de normalidade para seus filhos, além do desejo de que suas informações médicas pessoais permaneçam privadas*", dizia o comunicado. O tom brando não afastou especulações de que a nobre estaria com um tumor, mas fontes ligadas ao palácio asseguram que, de fato, a cirurgia não envolve nenhum problema cancerígeno.

"Ela deseja que suas informações médicas pessoais permaneçam privadas." ***(Palácio)***

Dedicado, William se afastou temporariamente das funções reais para cuidar das crianças — elas acabaram de regressar às aulas

CIRURGIA MISTERIOSA DE KATE MIDDLETON

FUNÇÕES REAIS ENQUANTO SOMBRA PAIRA SOB A SAÚDE DOS WINDSOR

Sem dar detalhes, Kate Middleton passa por uma cirurgia abdominal, em Londres. William visita a amada e evita falar sobre a saúde da princesa.

"Ela quer retomar suas atividades o quanto antes." **(Palácio)**

Os tabloides britânicos se empenham em descobrir os detalhes da cirurgia de Kate, mas a princesa opta pela discrição. William vai ao hospital visitar a eleita. Além da Princesa de Gales, o rei Charles III e a duquesa Sarah Ferguson enfrentam problemas de saúde: ele fez cirurgia de próstata; ela descobriu um câncer.

após temporada de férias — e apoiar Kate na recuperação. "*Nossa ideia é ter uma vida comum e a família é sempre prioridade*", já disse o herdeiro à Coroa, que de forma discreta visitou a amada na clínica em que ela segue internada. Já o contato com as crianças tem sido realizado por videochamadas, pois tanto Kate quanto William fazem questão de não tirá-los da rotina. A babá dos pequenos, a espanhola **María Teresa Turrión**, assumiu a responsabilidade de levá-los e buscá-los na escola. "*Segundo os conselhos médicos atuais, é improvável que Kate retorne às funções públicas antes da Páscoa*", avisou o Palácio. A recuperação dela será feita em casa, ao lado da família. "*A Princesa de Gales deseja pedir desculpas a todos os envolvidos pelo fato de ter de adiar os próximos compromissos. Ela espera retomar as atividades o mais rápido possível*", completou o anúncio real.

Internada na London Clinic, o maior hospital privado do Reino

Algumas semanas antes de passar pela cirurgia, Kate cumpriu agenda e não deu sinais de estar doente. O procedimento médico foi planejado.

Unido, Kate conta com equipe médica e enfermeiros à sua disposição 24 horas por dia e, no que depender da estrutura do local, ela não terá a sensação de estar hospitalizada, já que a clínica possui atendimento cinco estrelas. A alimentação, por exemplo, é *à la carte*, com diferentes opções de pratos e as visitas dos pacientes podem escolher refeições exclusivas. O local ainda conta com serviço de *concierge* e possui quartos automatizados com direito até a cofres. Para preservar a segurança da princesa, guardas se revezam na entrada do hospital, enquanto equipes de rádio e TV acampam do outro lado da rua na tentativa de obter notícias da nobre. A discrição dela tem sido tamanha que nem familiares e amigos mais próximos sabiam da cirurgia.

"É improvável que Kate retorne às funções públicas antes da Páscoa." *(Palácio)*

O ano parece ter começado com uma nuvem pesada sob os Windsor, já que a saúde de Kate não é a única que preocupa os britânicos. O rei **Charles III** (75) acaba de passar por uma cirurgia de próstata e precisou adiar compromissos para se recuperar. A rainha **Camilla Parker Bowles** (76) assumiu parte de sua agenda. *"Tal como acontece com milhares de homens todos os anos, o rei tem procurado tratamento para o aumento da próstata. É um procedimento corretivo e benigno"*, informou o Palácio de Buckingham. A condição é considerada não cancerosa e comum entre homens com mais de 60 anos. A ideia do soberano em compartilhar detalhes de sua saúde é encorajar outras pessoas a procurar tratamento médico.

E os problemas não param por aí! Além de Kate e Charles, **Sarah**

Guardas e a imprensa britânica fazem plantão na porta da clínica onde Kate se recupera. Nobre deve voltar às funções reais após a Páscoa. Até lá, ela ficará em casa.

***"É angustiante, mas a duquesa segue de bom humor."* (Palácio)**

FOTOS: GETTY IMAGES

Ferguson (64), ex-mulher do príncipe **Andrew** (63) e mãe das princesas **Beatrice** (35) e **Eugenie** (33), foi diagnosticada com câncer de pele, meses após encarar tratamento contra um câncer de mama. *"Ela está passando por novas investigações para garantir que isso tenha sido detectado nos estágios iniciais. Tem sido angustiante, mas a duquesa continua de bom humor"*, disse o porta-voz da Duquesa de York, que, apesar do fim do casamento com Andrew, tem relação amistosa com os Windsor.

"O rei tem procurado tratamento por conta do aumento de sua próstata." ***(Palácio)***

Diante dos sustos, **Harry** (39) e sua **Meghan Markle** (42) deixaram as rusgas de lado e enviaram mensagens de apoio a Charles e Kate. O gesto, porém, não dá indícios de que os Sussex irão se reaproximar da família.

William se afasta dos compromissos para se dedicar aos filhos e à mulher durante a fase de internação. Ela fala com as crianças pela internet.

O gado é sua verdadeira paixão. Na Fazenda Santa Lúcia, interior de Goiás, Eullalya assume a gestão financeira e todo o manejo dos animais.

FOTOS: NATY CAPANEMA

PERSISTÊNCIA MOVE EULLALYA GAZZETTA

AUTENTICIDADE E ÂNIMO SÃO OS VALORES DELA NO CENÁRIO DIGITAL

CARAS COUNTRY

Aos 25 anos, **Eullalya Gazzetta** não apenas carrega o peso do sobrenome ligado ao agronegócio, mas também se destaca como uma figura inspiradora e autêntica nas redes sociais. Nascida em uma família na qual o agro é mais do que uma atividade econômica, é um modo de vida, a jovem se dedica a uma série de atividades no campo. *"Desde o momento que acordo tenho contato com os animais. O amanhecer aqui é diferente, vejo Deus em todos os detalhes"*, conta ela, que atua na Fazenda Santa Lúcia, localizada no interior de Goiás, ajudando sua mãe na gestão financeira e, principalmente, na parte do manejo com o gado, sua paixão.

"Viver longe da cidade é maravilhoso. Se não fosse o agro, eu não estaria tão animada."

"Não é porque sou mulher que não posso fazer negócios", avisa ela. Neta de agricultor e filha de agropecuarista, ela ainda conta com o apoio de seu marido, **Fabrício Queiroz**, em seus afazeres. *"Viver longe do movimento da cidade é maravilhoso. Se não fosse o agro eu não estaria vivendo tão animada como vivo hoje"*, afirma Eullalya.

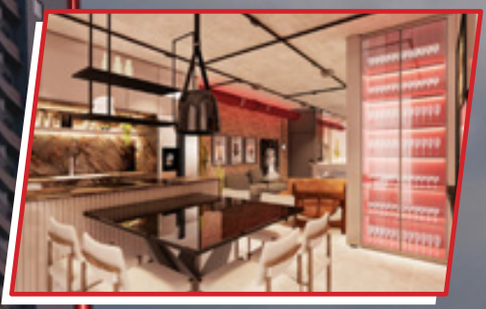
Integrante da maior página de agronegócio do Brasil, a influenciadora também tem como missão inspirar outras pessoas. *"Eu sei que, em algum lugar, tem alguém que gosta de me ouvir e se inspira em mim, então, entrego o meu melhor dia após dia"*, afirma Eullalya, que ainda é competidora em provas de três tambores. *"Na roça, cada dia surge uma novidade. E nós estamos aqui para resolver"*, pontua.

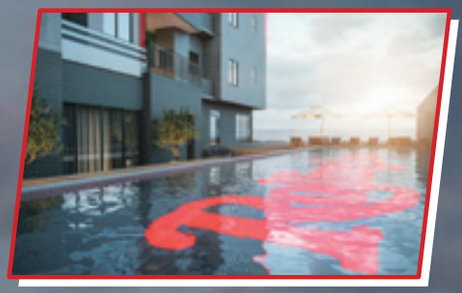
RollingStone
BUILDING
BY POTI JUNIOR'S S/A
CONSTRUTORA E INCORPORADORA

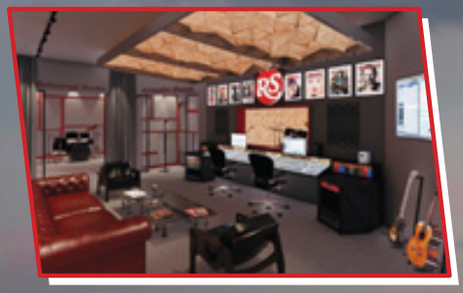
Um show à parte!

Apartamentos
de **85m²**
a **111,50m²**
com 2 ou
3 suítes

Único no mundo,
o revolucionário
empreendimento
residencial fica em
Porto Belo (SC)







More ou **invista**
na região mais
valorizada do
país. Direto com
a **construtora**.

São **3.477,55m²** de área de lazer

4 espaços coworking • estúdio e cabine de gravação • loja de conveniência • quadra pickeball • brinquedoteca com piscina de bolinha e playground • espaço gourmet e fire place • piscina aquecida adultos • piscina infantil / prainha • redário • sauna úmida e seca • 2 salões de festas • academia • 3 vestiários • pub • adega climatizada • área para degustação de whisky e muito mais

SAIBA TUDO

construtorapotijuniorssa.com.br | @potijuniorssa | @rollingstonebr

CARAS

BRILHO DE RIEU SHOW EM BERLIM

Conhecido como o Rei da Valsa, **André Rieu** (75) imprimiu talento e emoção durante apresentação em Berlim, na Alemanha. *"Este ano, já temos 70 concertos confirmados na agenda. Onde vamos nos encontrar?"*, brincou o violinista e regente holandês.

FRANK HOENSCH/REDFERNS

EDU ARAUJO/AGNEWS

470 ANOS DE SÃO PAULO HERÓDOTO, MAESTRO E PROJOTA

Para comemorar o aniversário de 470 anos da cidade de São Paulo, o maestro **João Carlos Martins** (83) promoveu uma exposição de fotos que reúne personalidades nascidas na capital paulista em cliques espalhados por toda a metrópole. Na abertura da mostra, intitulada *A Cara de São Paulo*, estiveram presentes nomes como o do jornalista **Heródoto Barbeiro** (77) e do cantor **Projota** (37), dois dos famosos que foram fotografados para o projeto, que tem curadoria do maestro e de **Ana Maria Braga** (74). Na mesma ocasião, João Carlos prestou homenagem às vítimas do Holocausto, triste episódio lembrado no mês de janeiro.

THIAGUINHO GRAVA DVD UM DUETO COM LINIKER EM SP

A gravação do novo DVD de **Thiaguinho** (40) reuniu uma legião de fãs do cantor, em São Paulo. Animado, o pagodeiro recebeu convidados especiais no palco. O destaque ficou por conta do dueto com a cantora e vencedora do Grammy Latino **Liniker** (28), que se emocionou com a parceria musical. "*Obrigada pela sua generosidade e pelo seu olhar sincero. Que honra gravarmos juntos!*", comemorou ela, após sua participação no DVD.

FOTOS: MARCELO SÁ BARRETO/AGNEWS

TERRA E PAIXÃO A FESTA DE DESPEDIDA

Encerrando um ciclo com chave de ouro, o elenco da trama global das 9 *Terra e Paixão* se reuniu para conferir o último capítulo da trama, no Rio. Entre os nomes da trama que marcaram presença, destaque para **Jonathan Azevedo** (37), **Tatá Werneck** (40) e o galã **Leandro Lima** (41). *"Gratidão imensa por esse projeto, por ter sido atravessado por tanta gente incrível"*, falou Leandro.

VICTOR CHAPETTA/AGNEWS

EDGAR DE SOUZA/AGNEWS

LUIZ CALDAS CELEBRA SEUS 61 ANOS
MÚSICO RECEBE BABY, CARLINHOS E MÁRCIA

Ídolo conhecido como o pai do Axé Music, ritmo que se firmou na Bahia e se espalhou por todo o Brasil, o cantor **Luiz Caldas** celebrou a chegada de seus 61 anos com uma apresentação especial em homenagem ao gênero que ele sempre reverenciou ao longo de sua carreira. A festa contou com presença de colegas como **Baby do Brasil** (71), **Carlinhos Brown** (61) e **Márcia Freire** (54), que dividiram o palco com o anfitrião no show realizado na Concha Acústica, em Salvador. "*Não tenho palavras para expressar a gratidão pela presença, pelo carinho e por toda a energia positiva que vocês derramaram sobre mim nesse show com a concha lotada. Ver a felicidade estampada no rosto de todos foi meu melhor presente. Axé!*", agradeceu o artista. *"É sempre muito especial estar ao lado do meu irmão Luiz Caldas. Feliz aniversário"*, frisou Carlinhos, que se jogou no axé ao lado do anfitrião da noite.

O CLÃ REAL DA DINAMARCA
MISSA ABENÇOA NOVO MONARCA

Depois de um anúncio-surpresa realizado na virada do ano, no qual decidiu abdicar ao trono da Dinamarca, a rainha **Margrethe II** (83) participou de uma missa oficial de celebração do novo rei coroado, seu filho, **Frederik X** (56). Margrethe teve o reinado mais longo da história do país nórdico, passando 52 anos à frente da Coroa. Além disso, ela foi a a primeira soberana a abdicar ao trono do país em 900 anos e tomou a decisão após realizar cirurgia nas costas.

FOTOS: MARTIN SYLVEST ANDERSEN/GETTY IMAGES

Taraji P. Henson, de Alexandre Vauthier

Emma Stone, de Louis Vuitton

Da'Vine Joy Randolph, de Jovana Louis

COTADAS AO OSCAR DOMINAM

PALM SPRINGS ESCOLHE DESTAQUES DO CINEMA EM

Carey Mulligan, de Balmain

Margot Robbie, de Balmain

Meryl Streep, de Balenciaga

FESTIVAL
NOITE DE GALA

Los Angeles é palco de tradicional láurea com status de termômetro para a soirée dourada da cinematografia.

Paul Giamatti recebe o prêmio de Ícone

Danielle Brooks
e Taraji P. Henson

Leonardo DiCaprio
e Lily Gladstone

Colman Domingo
e Lenny Kravitz

Cillian Murphy
e Robert Downey Jr.

O júri do Palm Springs Festival elege os favoritos do ano em diferentes categorias. Encontros de produtores, diretores e atores dão atmosfera de amizade à grande gala.

"Com o tempo, nosso trabalho fica melhor."
(Emma Stone)

Margot Robbie, Greta Gerwig
e America Ferrera

FOTOS: GETTY IMAGES

Na corrida pela tão sonhada estatueta dourada do Oscar, os artistas que se sobressaem nos prêmios e festivais que antecedem a cerimônia máxima do cinema servem de termômetro para a grande gala da sétima arte. O Palm Springs Festival, é um dos exemplos! Realizado na Califórnia, ele revelou os destaques eleitos pelo júri especializado em noite que não fugiu às regras: teve desfile de astros e estrelas no red carpet, discursos acalorados e looks poderosos.

"Acho que nunca pensei em mim como um ícone."
(Paul Giamatti)

Protagonista do longa *Barbie*, **Margot Robbie** (33) surgiu ao melhor estilo de sua personagem, de rosa, e dividiu os holofotes com **Cillian Murphy** (47), principal nome de *Oppenheimer*, e a dupla **Leonardo DiCaprio** (49) e **Lily Gladstone** (37), à frente do filme *Assassinos da Lua das Flores*. As três produções, aliás, devem dominar os prêmios deste ano.

O ator norte-americano **Paul**

Sandra Oh

Meryl Streep e Carey Mulligan

Além dos tradicionais prêmios de atuação e direção, o Palm Springs Festival também se propõe a reconhecer talentos que tenham se destacado por filmes e personagens em categorias como a de Ícone, Estrela Internacional e o Spotlight Award. No red carpet, encontro de astros e estrelas atrai holofotes.

***"Meryl Streep sabe que é minha grande heroína"* (Carey Mulligan)**

Giamatti (56), que roubou a cena no longa *Os Rejeitados*, foi homenageado com o prêmio de Ícone. *"Eu nunca pensei em mim como um ícone. Achei que combina mais com a* ***Marilyn Monroe*** *ou* ***Jesus****. Eu já interpretei personagens esquisitos e é sempre difícil entender o que está na cabeça deles*", disse ele, emocionado, ao agradecer o prêmio.

A cineasta **Greta Gerwig** (40) — diretora do fenômeno *Barbie* — levou o prêmio de Melhor Direção.

"Nada me deu mais satisfação do que dirigir um filme." ***(Greta Gerwig)***

"*Eu já atuei, escrevi, produzi. Já segurei microfones e câmeras, já ajudei a encontrar figurinos e até fiz minha própria maquiagem. Mas nada me deu mais animação, satisfação ou medo do que dirigir um filme. Eu não acredito que consigo adicionar os meus próprios filmes na longa história do cinema*", celebrou ela, aplaudida por **Meryl Streep** (74), **Emma Stone** (35) e **Carey Mulligan** (38). *"É bom estar entre amigos e grandes talentos*", disse Carey.

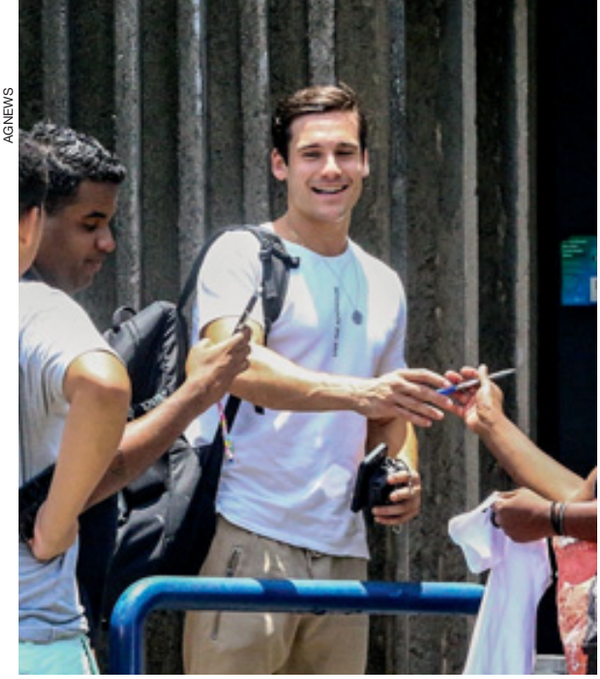
O casal Kirsten Dunst e Jesse Plemons

CARAS

RITMO DE CARLA DIAZ
A ATRIZ PRESTIGIA MUSICAL

No comando do programa *Diaz On*, transmitido pelo YouTube e em sua redes sociais, **Carla Diaz** (33) foi ao lançamento do espetáculo *O Jovem Frankenstein*, em São Paulo. Solteira desde o fim do noivado com **Felipe Becari** (36), ela tem aproveitado ao máximo suas conquistas. Com 30 anos de carreira, recentemente, a atriz comprou a primeira casa própria. *"Assim como eu, que tenho milhares de sonhos, sei que você também tem. Eu sei que a gente trabalha duro para conquistar nossos sonhos, mas não desiste, tá? Se conquistei, você também pode"*, disse, aos fãs. No cinema, a atriz também tem brilhado. No ano passado, ela lançou *Rodeio Rock*, longa do qual é a protagonista.

AGNEWS


AGNEWS

O CARISMÁTICO NICOLAS PRATTES
NO RIO, ELE FAZ A ALEGRIA DE SEUS FÃS

Destaque em *Fuzuê*, o ator **Nicolas Prattes** (26) vem encantando o público ao interpretar Miguel, na trama global das 7. No Rio, ele foi ovacionado pelos fãs e fez questão de distribuir autógrafos. *"Para mim, o mais interessante da minha profissão é poder exercitar esses sentimentos e as complexidades do ser humano"*, declarou Nicolas, que também dá show de atuação na novela *Todas as Flores*, exibida pelo Globoplay.

FOTOS: GETTY IMAGES

UM SHOW DE ELEGÂNCIA E ESTILO DE ALICIA KEYS
CANTORA INVESTE NA MODA E LANÇA SUA LINHA ESPORTIVA

Corajosa e determinada, **Alicia Keys** (42) decidiu tirar alguns planos do papel. *"Ou você coloca seus planos em ação ou fica com eles presos dentro de sua cabeça"*, falou a cantora, que acaba de lançar sua primeira coleção de roupas esportivas em parceria com uma marca internacional. Durante a apresentação da linha, em Los Angeles, nos EUA, Alicia destacou o processo de escolha da modelagem. *"Pensamos em roupas fáceis de usar, que deem espaço tanto para os momentos calmos quanto para o movimento"*, explicou a estrela. *"Nós, mulheres, queremos nos sentir bem. Nós trouxemos roupas que apoiam o seu movimento mental, físico e emocional"*, apontou ela, animada com o novo desafio.

VOLTA AO MUNDO
ATOR LUCAS MALVACINI

Longe da TV, **Lucas Malvacini** (34) está cada vez mais focado na empreitada como produtor de conteúdo de viagem. Ao lado da namorada, a jornalista de turismo **Anna Laura** (31), ele embarcou em uma aventura ao redor do mundo, passando por lugares como as Ilhas Maldivas, Tailândia, Indonésia, Japão e EUA. *"Vivemos experiências que serviram ainda mais para conectar a gente com a gente mesmo"*, contou o ator e modelo.

FOTOS: AMINATH HANEEN SIDDIQ

ATRIZ NOEMIA OLIVEIRA
CONQUISTAS PROFISSIONAIS

Após dar os primeiros passos na TV Globo ao estrear na novela das 7, *Fuzuê*, a atriz **Noemia Oliveira (**38) tem muito para celebrar. *"Sempre quis fazer novela e tem sido uma experiência ímpar"*, contou a intérprete de Kirida. Além da trama, Noemia também se destaca em filmes e já foi premiada por *Eu, Minha Mãe e Wallace*, de 2018. Antes da TV, ela fez sucesso no *Porta dos Fundos*.

THAIS MONTEIRO

GETTY IMAGES

JOHN LEGEND E SUA CHRISSY
DIA DE GRAVAÇÃO EM LOS ANGELES

Parceiros inseparáveis, o cantor **John Legend** (45) e sua **Chrissy Teigen** (38) estiveram em L.A., para participar das gravações de um famoso programa de auditório. Juntos há 17 anos, sendo 11 deles casados, eles seguem muito apaixonados e não economizam nas demonstrações públicas de afeto. *"Meu amor, melhor amiga e parceira de tudo! Sou totalmente apaixonado por você e pela família grande e linda que nós construímos juntos"*, falou ele, pai de **Luna** (7), **Miles** (4) e **Esti** (1). *"Não sei como era a minha vida sem ele"*, exaltou ela.

JULIANNE TREVISOL: JORNADA
AOS 40 ANOS, A ATRIZ VIVE FASE DE MATURIDADE E

O ano já começou agitado para **Julianne Trevisol**. Aos 40 anos, a atriz celebra diversos marcos em sua carreira ao passo que, com sabedoria e equilíbrio, também enxerga sua transformação pessoal. "*É minha melhor fase como mulher. Um momento no qual me sinto mais bonita fisicamente, mais equilibrada mentalmente e mais evoluída espiritualmente. Claro, a busca pela evolução é constante, mas, agora, ela acontece com muito mais clareza*", reconhece a atriz, que acaba de estrear o longa *Nosso Lar 2*. "*Sem dúvida, um dos projetos mais aguardados por mim. Em 2009, fiz o teste para o primeiro longa, mas acabou não rolando. Agora, tive essa oportunidade*", conta ela, intérprete de Isabel. "*Independentemente de fé, é um filme que fala de amor, de perdão e do quanto é importante acreditarmos que existe algo além desta vida*", destaca Julianne.

Além da empreitada na sétima arte, ela também poderá ser vista no *streaming*, na série infantojuvenil *Luz*, que chega ao catálogo da Netflix neste mês; e em *Vick e a Musa*, já disponível no Globoplay. "*É um ano de várias estreias*", celebra. Em abril, Julianne também voltará à TV na décima temporada de *Reis*, da RecordTV. "*Eu amo trabalhar! A chegada do* streaming *abriu diversas possibilidades para nós, atores. Hoje, conseguimos passear por projetos em diferentes frentes e este é o melhor dos mundos. É se arriscar, experimentar e dar o seu melhor*", avalia a artista.

"Estou vivendo minha melhor fase como mulher. Me sinto mais bonita e equilibrada."

Com a chegada da maturidade e

DE EQUILÍBRIO E POSITIVIDADE
CONGELA OS ÓVULOS PARA, NO FUTURO, SER MÃE

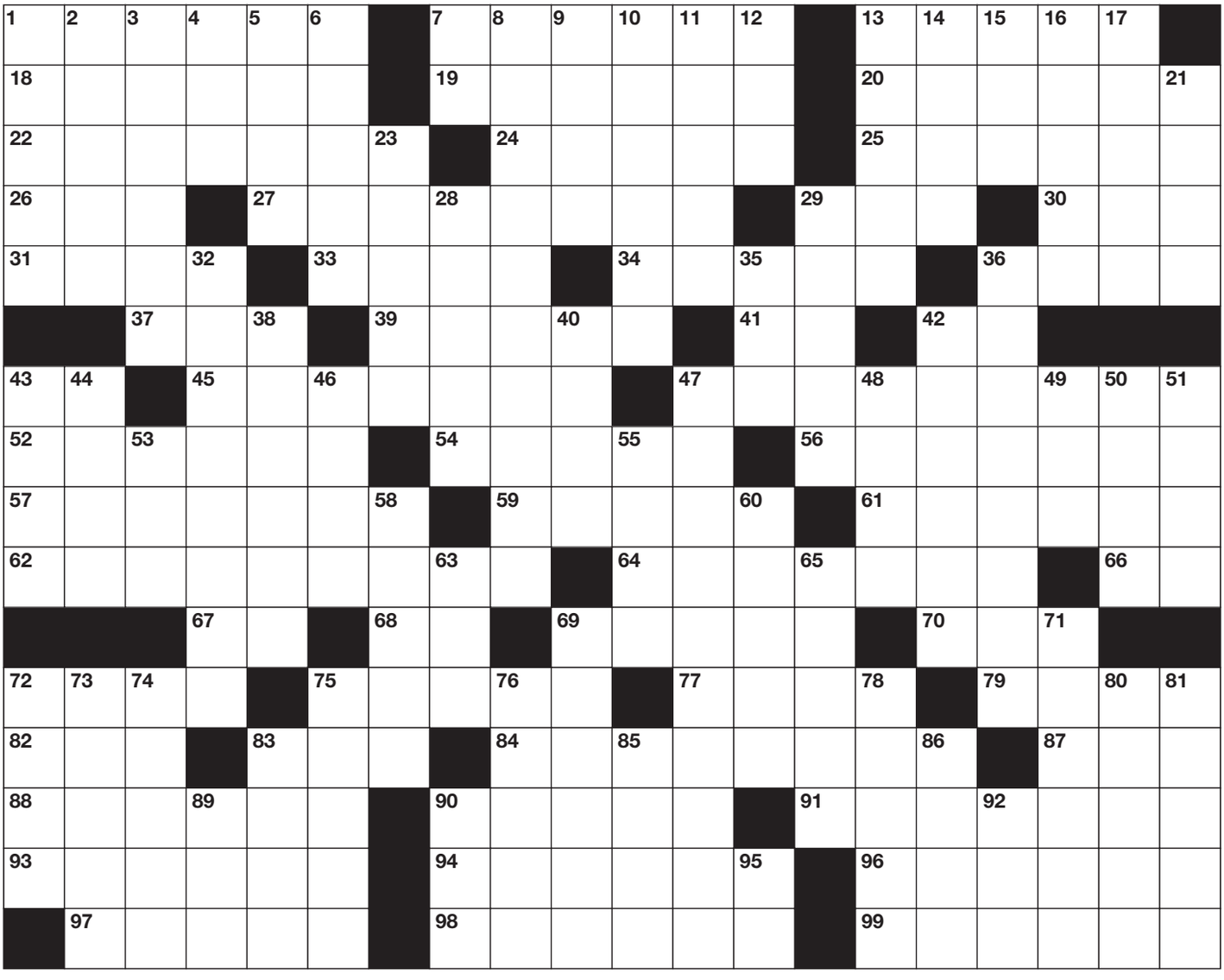
FOTOS: LINEKER LENHARD; STYLING: SAMANTHA SZCZERB; BELEZA: LUAN MILHORANSE E AGRADECIMENTOS: ARSIÈ E GUTÊ

a estabilidade na profissão, veio também a concretização do desejo de ser mãe. *"Era algo que eu pensava, sim, mas de forma distante. Com a chegada dos 40, o relógio biológico bateu, mas não cheguei a ter nenhum tipo de crise nesse sentido"*, entrega. No ano passado, a atriz optou pelo congelamento de óvulos como uma alternativa para realizar o seu sonho de construir uma família no momento certo. Solteira, ela não descarta a possibilidade de encontrar um grande amor. *"A gente vai ficando mais velha e também mais exigente. Não é qualquer conexão que me interessa"*, afirma ela. *"Não tenho vontade de ser uma mãe solo. Preservar minha fertilidade foi a forma que eu encontrei de ganhar tempo e tranquilidade para, quando eu achar o momento ideal e tiver um parceiro que tenha os mesmos objetivos que os meus, eu possa pensar na maternidade"*, explica Julianne, em fase de realizações e conquistas.

Com quatro estreias no primeiro semestre do ano, ela tem motivos de sobra para brindar. Seu sonho de construir uma família segue firme!

CRUZADAS

© Revistas COQUETEL



HORIZONTAIS

1. Veste de técnicos de laboratórios. **7.** Executar. **13.** A pele suave. **18.** Desérticas. **19.** Criação de Walt Disney. **20.** Correção de um texto. **22.** Arrependimento. **24.** Pouco tempo atrás. **25.** Além da conta. 2**6.** Gênero musical dos MCs. **27.** A arcada da boca. **29.** Dádiva. **30.** Bronzeado, em inglês. **31.** Atividade básica do agricultor. **33.** O mais poderoso deus viking. **34.** Dignidades. **36.** Combate a desidratação. **37.** Tecla de gravadores. **39.** Faço apontamentos. **41.** Pão de (...), bolo fofo. **42.** Imediatamente. **43.** Decifra o escrito. **45.** Regente de orquestra. **47.** O homem. **52.** A família de Gomez e Mortícia. **54.** Estado nortista rico em manganês. **56.** Fascinante. **57.** A filha de Vilma Flintstone. **59.** Suporte da loja de roupas. **61.** Cor da pele bronzeada. **62.** Produzido manualmente. **64.** País berço do reggae. **66.** Sílaba de paiol. **67.** Nociva. **68.** Ser estudado pela Ufologia. **69.** Cometer falta religiosa. **70.** Band-(...): curativo. **72.** Mulher de maneiras refinadas. **75.** Cobertura cremosa do bolo. **77.** Grande açude do Ceará. **79.** Gordura. **82.** Recibo emitido por autônomos. **83.** Deus, em italiano. **84.** Disciplina de cursos biomédicos. **87.** Old (...) Theatre, teatro de Londres. **88.** Servir de isca. **90.** Ave de lagos. **91.** O elo vermelho da bandeira olímpica. **93.** Zélia (...), escritora paulistana. **94.** As batatas do fast-food. **96.** Aquele que discursa em público. **97.** Solução do problema. **98.** Fúria. **99.** A madeira cheia de nós.

VERTICAIS

1. Vaso para água. **2.** Polir com sapóleo. **3.** Livrar de impurezas . **4.** Antigo nome de Tóquio. **5.** Cartão, em inglês. **6.** Relativo ao esqueleto. **7.** Iniciais do cineasta austríaco Otto Preminger. **8.** A natureza da telepatia. **9.** Substância anestésica. **10.** Comprovante de compras. **11.** Avivar o fogo. **12.** Memória volátil de PCs. **13.** Receios. **14.** Assim seja! **15.** Os anos do século. **16.** Nascido com a pessoa. **17.** Protelar. **21.** Animal de tração e carga. **23.** São ideais para a prática do surfe. **28.** Material usado em pintura. **29.** The (...), banda americana dos anos 1960. **32.** Prancha de parques infantis. **35.** Terreiro, em iorubá. **36.** Antigos guerreiros japoneses. **38.** Veste com colarinho. **40.** Produzir som forte. **42.** Esportista do tatame. **43.** O coração boêmio do Rio de Janeiro. **44.** (...) Luís, ex-jogador de futebol mineiro. **46.** Pronome demonstrativo feminino. **47.** Rebolar. **48.** Prefixo de "hemisfério". **49.** Preposição de "tempo". **50.** O penúltimo em uma série de dez. **51.** Verbal. **53.** Inseticida de uso proibido. **55.** Chefe espiritual dos índios. **58.** Ânsia. **60.** De sabor acre. **63.** Registro escrito de um congresso. **65.** É sentido pelo olfato. **69.** Tipo de ponte. **71.** O que é de direito. **72.** (...) queen: transformista. **73.** Habilitadas. **74.** Mamífero cuja pele é muito apreciada. **75.** Linguagem popular. **76.** A maior cidade do Egito. **78.** (...) Bolívar, líder venezuelano. **80.** Pontas agudas. **81.** Praça central da taba. **83.** Momento decisivo da 2ª Guerra. **85.** Em presença de. **86.** Significa "ar", em aerofagia. **89.** Gaivota, em tupi. **90.** Gás que destrói a camada de ozônio. **92.** Símbolo de radiano. **95.** Estácio de (...): fundou a capital fluminense.

SOLUÇÃO DO NÚMERO ANTERIOR

M	A	R	T	E	■	A	C	R	A	■	A	T	O	A	■	I	S	M	O
E	M	A	I	L	■	C	H	U	V	E	I	R	O	■	A	R	E	A	S
S	U	P	L	I	C	A	■	M	E	S	M	O	■	A	C	O	R	D	A
T	L	■	■	P	O	R	O	■	S	T	O	P	■	M	E	N	E	M	■
R	E	P	A	T	R	I	A	R	■	A	R	I	■	A	L	I	S	A	R
E	T	A	R	I	O	■	S	O	B	R	E	C	A	R	G	A	■	R	U
S	O	N	E	C	A	■	I	Ç	A	R	■	O	B	R	A	■	P	I	A
■	■	A	I	O	■	I	S	A	B	E	L	■	E	A	■	D	I	A	S
A	R	M	A	■	C	O	■	R	A	C	I	A	L	■	B	O	N	■	■
M	E	A	■	O	I	T	I	■	D	E	M	I	■	M	A	R	T	I	R
A	G	■	E	N	C	A	R	C	E	R	A	R	■	I	N	S	O	N	E
N	I	S	S	E	I	■	R	I	M	■	R	E	M	A	D	O	R	E	S
■	O	U	T	R	A	■	I	D	O	S	■	S	U	M	O	■	■	D	S
A	N	S	I	A	R	■	T	A	Ç	A	S	■	D	I	L	U	V	I	O
M	A	T	A	R	■	M	A	D	A	L	E	N	A	■	I	N	A	T	A
O	L	O	R	■	O	D	R	E	■	T	I	A	S	■	M	A	I	O	R

Consultoria Gratuita

ONLINE QUADROS

Acabe com as Dúvidas na Hora de Escolher seus Quadros!

www.onlinequadros.com.br

Aponte a câmera do celular para o QR Code e acesse nosso site.

FÉ E DEVOÇÃO UNEM O PAPA FRANCISCÓ E JUSTIN WELBY

LÍDER DA IGREJA ANGLICANA VISITA VATICANO PARA EVENTO ECUMÊNICO

O papa **Francisco** (87) abriu as portas da Igreja de São Pedro, no Vaticano, para a Semana de Oração pela Unidade dos Cristãos, evento ecumênico que reúne bispos católicos e anglicanos de 27 países. *"Esta é a estrada: caminhar juntos e servir juntos, colocando a oração em primeiro lugar"*, destacou o pontífice, ao lado do

FOTOS: GETTY IMAGES

arcebispo de Canterbury, **Justin Welby** (68), líder espiritual da Igreja Anglicana. *“Você fala com ele sobre questões que a Igreja enfrenta, ele ouve com o coração e encontra maneiras de amar que podem desbloquear a pessoa”*, disse Welby, sobre o papa. O anglicanismo é resultado das Reformas Protestantes do século XVI.

A PLENITUDE E A
COM 50 ANOS DE CARREIRA,

por **Daniel Palomares**

São 50 anos de carreira completados no ano passado. Cerca de 12 000 apresentações de teatro. E 780 dias em cima do palco. Fora as novelas, séries, filmes e o trabalho por trás das câmeras, como autor e diretor. **Marcos Caruso** (72) acumula as mais diversas experiências ao longo da vida, mas se mantém sempre jovem. Destaque em *Elas por Elas*, novela global das 6, na qual dá vida a Sérgio, seu primeiro vilão, e

"Antes, existia mais moralismo, repressão. Vivemos um momento de esperança."

de volta aos palcos cariocas com *Intimidade Indecente*, ao lado da parceira de profissão de longa data, **Eliane Giardini** (71), o ator não dá sinais de diminuir o ritmo de trabalho. Em papo exclusivo com CARAS, Caruso abre as portas do seu apartamento de frente para a Praia de Ipanema, no Rio, e fala abertamente — e pela primeira vez — sobre seu casamento com **Marcos Paiva** (56), com quem

No Rio, Marcos Caruso abre as portas de seu novo apartamento de frente para a Praia de Ipanema. Ele também abre o coração e a alma.

LIBERDADE DE MARCOS CARUSO

ATOR AVALIA RELAÇÃO COM O TEMPO E A IDENTIDADE

Caruso celebra sintonia com Eliane Giardini dentro e fora de cena. Antes de *Intimidade Indecente*, os dois brilharam na telinha na novela *Avenida Brasil*.

divide a vida desde 2018. "*Na época em que era casado com mulheres maravilhosas, não tinha essa utopia de que um dia eu me apaixonasse por um homem. Existia mais moralismo e repressão. Hoje, não é mais utopia. É um momento de grande esperança*", comemora o veterano.

– Cinquenta anos de carreira... Qual a sensação de chegar a essa marca e ainda estar na ativa?

– Esses 50 anos foram preenchidos com muito trabalho. Olho as fotografias em casa e penso: 'como eu já fiz tanta coisa'. Acho que é paixão. A minha profissão sempre esteve à frente até da minha família. Se eu tivesse que escolher morar numa cobertura ou num camarim de teatro, ia preferir o camarim. Que loucura, como trabalhei! Olhando para trás, é uma vida de sucesso e não no sentido da capa de revista ou do aplauso. Sucesso no sentido de ser bem-sucedido naquilo que me propus fazer. O público, a crítica, o prêmio, o dinheiro também são sinônimos de sucesso, mas não é o que conta para mim. Que bom que não passei em branco nesta vida. Vim, me propus e ainda vou fazer muito.

– Lá no início da sua trajetória, como ator, imaginava chegar aonde chegou?

– Eu era um ator com pouquíssimas ferramentas. Tinha uma insegurança própria de quem não fez escola de teatro. Aprendi tudo com a vida, eu sou um autodidata. Sou um obstinado. No começo, jamais poderia imaginar que um dia fosse contracenar com **Antonio Fagundes**, **Marco Nanini**, **Tony Ramos**, pessoas da minha geração que já despontaram como grandes atores desde o início. Não foi o

"Amo envelhecer. Rugas e marcas de expressões fazem parte da evolução."

Com 50 anos de carreira recém-completados, ele vê com entusiasmo os caminhos para o futuro, seja na vida profissional ou pessoal. Pela primeira vez, ator fala da relação com o marido, o técnico de enfermagem Marcos Paiva. *"Aconteceu na hora certa. O momento que eu estou vivendo é lindo"*, dispara.

"Entrei na Globo com 50 anos. Não fui atrás da TV ou da fama."

meu caso. Entrei na Globo com 50 anos, em 2001. Não fui atrás da televisão ou da fama. O que eu sempre quero é encontrar o caminho mais difícil para chegar lá.

– E como é sua relação com a passagem do tempo?

– Eu amo envelhecer. Vejo que todas as rugas e marcas de expressão fazem parte de uma trajetória de vida, de uma evolução. Chegar aos 72 anos com a disposição física e mental, com a curiosidade pela vida, querendo aprender com o jovem... Sou uma pessoa extremamente curiosa. Não consigo fazer uma coisa só. Já atuei, já dirigi, já escrevi novela, já escrevi teatro. Eu me sinto jovem, não na idade, mas na disposição para tudo. Existem limitações que começam a aparecer. Ou tento superá-las na medida do possível ou, então, aceito como coisas naturais que vêm. Não me vejo envelhecer com tristeza. Não tenho nenhum problema com a velhice. É muito natural para mim. Tive um pai

O talentoso ator elege o escritório como cantinho favorito do apartamento. Com espírito jovem, ele não se vê longe do ofício, a sua força vital.

FOTOS: MARCIO FARIAS; BELEZA: GRAZIELE BRAGANÇA; STYLING: SAMANTHA SZCZERB; AGRADECIMENTOS: AMIL CONFECÇÕES, BREDA UOMO E RAFFER

que se foi aos 98 e dirigia até os 96. Eu nunca fiz plástica, eu nunca fiz regime. Tenho as mesmas medidas agora de quando eu tinha 30 anos!

– Conta um pouco sobre esse apartamento. Qual o seu cantinho favorito?

– Estou no Rio há pouco tempo. Minha casa sempre foi em São Paulo. Vivia lá porque era casado, minha família estava lá. Agora, estão aqui. O Rio se tornou esse lugar. Meu espaço de reflexão é meu escritório, onde tenho minhas fotos, meus livros. Eu que escrevo, atuo, leio e assisto, por isso, preciso de um lugar que me dê todo esse aconchego.

“Existe um mundo que se abre para o amor. Há 20 anos, teria sido difícil.”

– Acompanhar a cumplicidade entre você e o Marcos é muito especial. Como vê a importância de viver esse amor plenamente e sem amarras, sendo uma espécie de símbolo para tantas outras pessoas da comunidade LGBTQIAPN+?

– Fui casado quatro vezes com mulheres maravilhosas que são minhas amigas até hoje. Minha união com ele foi de alma. Sou reservado e tenho o direito de ser, mas vou falar pela primeira vez sobre isso. Acho que aconteceu na hora certa. O momento que estou vivendo é lindo porque, agora, tudo é possível. Ao mesmo tempo que existe muita patrulha de pessoas horrorosas, moralistas e preconceituosas que não entendem que o ser humano pode amar independentemente do gênero, existe um mundo que se abre para a possibilidade do amor. Se acontecesse isso na minha vida há 20 anos, teria sido difícil. Hoje, não mais. Quando apresento o Marcos como o meu companheiro, ninguém fala nada. Eles veem nos nossos olhares um encontro de almas. Os homens que estão nascendo hoje em dia estão chegando a um mundo muito melhor que antes. Depende de nós construir um mundo ainda melhor para os descendentes deles. É um mundo de esperança concreta.

“Minha união com o Marcos foi de alma e aconteceu na hora certa.”

FOTOS: CLAYTON FELIZARDO/BRAZIL NEWS

O CASAMENTO DE ALEX E THAINÁ
ESTRELA ANA CASTELA ABENÇOA OS AMIGOS

Solteira após o fim do namoro com o cantor **Gustavo Mioto** (26), a cantora **Ana Castela** (20) marcou presença no casamento do cantor **Alex Stella** (33) com a empresária **Thainá Paloschi** (26), que aconteceu em Londrina, no Paraná. *"Que felicidade compartilhar esse momento com meu amor e com todos os que tanto amamos"*, disse Alex, da dupla com **Pedro Paulo**.

TERRY CREWS EM L.A.
ASTRO NARRA SUA ROTINA

Estrela de filmes como *As Branquelas* e da série *Todo Mundo Odeia o Chris*, o ator e apresentador **Terry Crews** (55) visitou os estúdios do programa *Jimmy Kimmel Live*, em Los Angeles, nos EUA, para gravar com o apresentador **Jimmy Kimmel** (56). Durante a entrevista da atração transmitida pela ABC, o astro contou que montou uma academia em casa e revelou detalhes de seus hábitos de condicionamento físico. *"Tenho 55 anos. Você não precisa desistir, foi isso que percebi. Vou para a cama às 8h30, mas acordo às 4h30, 5h para poder entrar naquela academia e estou lá fazendo minhas coisas e já estou tipo: 'fiz quatro horas de ótimas coisas antes de o dia começar'"*, explicou o artista, que apesar de não fugir de um doce, diz que aprendeu a tratar o corpo como se fosse um carro esporte de primeira linha. *"Quando você envelhece, você percebe: 'Espere um minuto, tenho que pensar em tudo que estou colocando em meu corpo agora"*, ensinou.

RB/BAUER-GRIFFIN/GC IMAGES

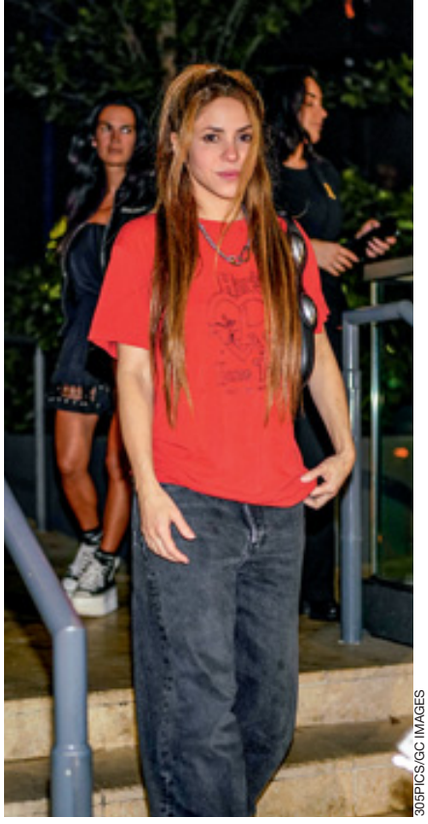
ROGÉRIO FIDALGO/AGNEWS

HASSUM NO *HUMOR CONTRA-ATACA*
COMEDIANTE SE APRESENTA EM FESTIVAL NO RIO

Radicado nos EUA, o humorista **Leandro Hassum** (50) voltou ao Brasil para se apresentar no festival *Humor Contra-Ataca*, que aconteceu no Qualistage, no Rio de Janeiro. Os atores **Iago Pires** (22) e **Babu Carreira** foram duas das 3500 pessoas que prestigiaram o evento. *"Meu primeiro trabalho profissional foi aqui e, hoje, eu estou sozinho em cima do palco, isso é muito representativo para mim. A emoção é grande!"*, vibrou Hassum, que está celebrando 35 anos de carreira.

SHAKIRA AMANDO?
CANTORA VIVE NOVA FASE

Página virada para **Shakira** (46)! Após conturbado fim do casamento com o ídolo do futebol **Gerard Piqué** (36), a cantora vive fase tranquila e, segundo fontes, já voltou a ser flechada pelo cupido. A estrela estaria namorando o produtor e compositor argentino **Rafa Arcaute** (44). *"Eles são muito discretos e não se expõem em lugar nenhum. A família de Shakira já o conhece e tem sua aprovação"*, revelou o jornalista **Javier Ceriani** (53), do programa *Socialité*, da Telecinco, rede de TV espanhola. Enquanto não confirma o *affaire*, a cantora segue sua vida! Em Miami, na Flórida, ela saiu para jantar sozinha e a bordo de modelito despojado. *"Hoje, eu estou mais fortalecida"*, falou ela.



30SPICS/GC IMAGES

FÉRIAS DE BARBARA
DESCANSO NO RECIFE

Após o fim da novela *Terra e Paixão*, a atriz **Barbara Reis** (34) já fez as malas! Protagonista do último folhetim das 9 da TV Globo, ela pegou um voo no Aeroporto Santos Dumont, no Rio de Janeiro, para Recife, onde está curtindo suas merecidas férias.

VICTOR CHAPETTA/AGNEWS

DANIEL DELMIRO/AGNEWS

A BIBLIOTECA LA PEÑA
TARDE DE SESSÃO PIPOCA

Como parte da celebração dos 25 anos de atividade, a Colônia de Férias Comunitária – projeto que reúne grupo de crianças das comunidades da Babilônia e do Chapéu-Mangueira, no Leme, RJ –, se uniu à Biblioteca La Peña, do humorista **Hélio De La Peña** (64), para oferecer sessão de filme para a garotada. Cerca de 80 crianças assistiram ao filme *Correndo Atrás*, adaptação do livro de Hélio. *"Foi uma tarde cheia de sorrisos e encanto. Agradecemos a todos que fizeram parte desse dia, em especial à Colônia de Férias Comunitária por essa parceria! Vamos seguir colaborando com atividades que promovam a cultura e a diversão para a garotada"*, disse o humorista.

PERFIL

Fundador da edição original: Jorge Fontevecchia. Caras é editada na argentina, Brasil, Portugal e Uruguai.
Presidente: Luis Fernando Maluf.
Vice-Presidente: Wardi Awada.
Diretor Corporativo: Márcio Maffei.
Finanças e Controle: Filipe Medeiros.
Marketing e Circulação: Luciana Romano.
Marketing Publicitário: Lana Bitu.
Diretor de Publicidade: Willian Hagopian.
Internet: Tomás Rocha Sampaio.
Conteúdo digital: Ademir Correa.

CARAS **Lançada em 1993**

Editor-Chefe: Fabricio Pellegrino; **Subeditora:** Tamara Gaspar (SP); **Redação:** Mariana Silva. **Revisão:** Hellen Ribeiro; **Editor de Arte:** Gustavo Henrique Mendes **Fotografia:** Tainara Amaral; **Prepress:** Emerson Cação. **Publicidade:** Conceição Augusto, Wagner Santos; **Opec:** Meire Mariano e Vania Almeida; **Tecnologia:** Victor Fontes e Ricardo Jota; **Colaboraram nesta edição:** Daniel Palomares e Fernanda Chaves (Reportagem); Alana Sala (Design); Samanta Ribeiro Brassoli (Foto).

Para assinar ou resolver os assuntos relativos à sua assinatura, acesse: www.assineclube.com.br
Se preferir ligue: São Paulo: (11) 3512-9479 - Rio de Janeiro: (21) 4063-6989. Belo Horizonte: (31) 4063-8156. Segunda a sexta-feira das 9h às 18h. Para direitos de reprodução dos textos e imagens de CARAS, email para: **licenciamento@caras.com.br**

Redação e Correspondência
SÃO PAULO: Av. Eusébio Matoso, 1.375, 5º andar, Pinheiros, CEP 05423-180, SP, Brasil; **Publicidade**: Tel. 2197-2104/2122

CARAS (ISSN 0104-396X) é uma publicação semanal da Perfil Brasil. **Edições anteriores**: Solicite ao seu jornaleiro pelo preço da última edição em bancas, mais despesa de remessa; sujeito a disponibilidade de estoque. **Distribuída na Grande São Paulo pela BrancaLeone Distribuidora. No Grande Rio pela Apache Logística** e para as demais regiões do Brasil, **pela Ediouro Publicações. CARAS** não admite publicidade redacional. A **CARAS** informa que não realiza cobrança telefônica de débitos pendentes e não aplica qualquer tipo de multa em virtude de cancelamento de assinatura. Todos os nossos boletos são emitidos através do banco Santander em nome da Perfil Brasil. Em caso de dúvida, ligue para nós.

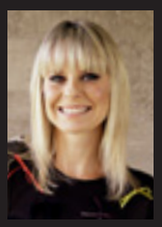
NOTA DO EDITOR I: Ninguém está autorizado a, em nome da revista CARAS, propor a realização de eventos, viagens e/ou qualquer tipo de promoção. Recomendamos confirmar todo contato em nossos escritórios.

NOTA DO EDITOR II: A CARAS agradece a todos aqueles bem-intencionados que fazem chegar presentes e convites pessoais a seus funcionários, mas informa que, pela nova política da casa, os presentes serão direcionados a pessoas carentes e os convites não poderão ser aceitos: neste caso, todas as propostas de viagens devem ser de caráter profissional e direcionadas à Superintendência da revista para tomada de decisão. A revista CARAS não está autorizada a fornecer endereços, números de telefones nem quaisquer outras informações pessoais dos famosos.

Editora Responsável
Wardi Awada

Impressa na Referência Gráfica e Editora:
Rua: François Coty, 228
São Paulo - SP, CEP: 01524-030
ANER

MODA



READY TO WEAR – FALL 24 RTW | PARIS

Por **Paula Martins**
@paulamartins_oficial

LOUIS VUITTON

Masculino com versatilidade!

Multifacetado, **Pharell Williams** (50) é um artista que transforma em ouro tudo o que toca, seja na música, nas artes ou na moda. Como diretor criativo do masculino da Louis Vuitton, Williams oferece um olhar alternativo e altamente criativo sobre a sua concepção de luxo. Com desfiles grandiosos e coleções que redefinem a estética da tradicional *maison*, Pharrell continua fazendo história e deixando uma marca grandiosa e importante na linha do tempo da moda, especialmente por aproximar a ideia de diferentes culturas e manifestações artísticas com a herança e a trajetória consolidada de uma marca que já é centenária. Em sua segunda apresentação para a *maison*, Williams oferece sua visão sobre o Velho Oeste. Como uma marca mundialmente reconhecida por suas famosas malas de couro e historicamente ligada a viagens, o estilista quis unir essa narrativa original da Vuitton à vida nômade dos caubóis americanos, mas levando em consideração as verdadeiras figuras do faroeste, que raramente são representadas nos filmes e compostas, em sua maioria, por povos nativos norte-americanos. Para que sua manifestação criativa fosse justa, Pharrell usou modelos, profissionais, artesãos, músicos e os pequenos produtores com origem nativo-americana para formar a coleção, que trouxe vestimentas típicas do universo do Velho Oeste com as nuances urbanas tão conhecidas em seu trabalho. Apesar da coleção masculina, Williams fornece looks de proposta feminina, que provam a sua versatilidade quando nós tratamos das roupas que transitam em diversos contextos e gêneros.

Os acessórios surgem com muita inspiração no Velho Oeste e são a grande aposta! Raízes nativas estão presentes.

FOTOS: GETTY IMAGES

FOTO: Matheus Rigoni

Estética de Luxo

Com show de Alok, Clínica Dominique é inaugurada em Porto Alegre

A dermatologista **Vivian Simões Pires** e o cirurgião plástico **Felipe Simões Pires**, junto de sua família, celebraram a inauguração da Clínica Dominique, nos jardins de uma mansão histórica, em Porto Alegre. O evento foi contou com a presença de cerca de 500 convidados e foi marcado pelo espetáculo exclusivo de um dos principais nomes da música nacional e internacional: o **DJ Alok**. *"Nós queríamos uma casa para este evento, não apenas um simples prédio comercial. O objetivo era que tivesse esse clima de família"*, ressaltou Felipe.

"Sempre buscamos trazer inovações, tecnologia, ser inspiração para os outros, além de buscar inspirações de fora, ser sempre humilde e sonhadora. Deus me enviou uma equipe que sonha comigo, por isso somo capazes de jogar como um só, e vestimos a camisa com orgulho. São pessoas que seguem o mesmo propósito e valores", destacou Vivian, orgulhosa.

Entre os ilustres presentes estavam a tricologista **Romana Novais**, esposa da atração musical da noite Alok, a influenciadora **Bella Falconi**, a jornalista **Mônica Salgado**, a atriz **Mariana Rios**, o beauty artist **Fernando Torquatto** e a dermatologista **Ritha Capelato**, além de diversos amigos, que fizeram questão de festejar a noite. O casal de médicos reuniu também nomes como **Cristina** e **Antônia Ranzolin**, **Elisa Ducati**, **Cris Zinelli**, a estilista **Duda Galvani**, **Sabrina** e **Rafaela Ribeiro**, **Ane Simões Pires** e **Simone Pontes**, entre outras personalidades.

A clínica visa redefinir a experiência dos consumidores, combinando luxo, sofisticação, personalização e tecnologia de ponta. Inovações como os lasers da Fotona Spectro e StarWalker, estarão disponíveis.

Junto disso, conta com bar personalizado e cardápio exclusivo, translado partindo do aeroporto ou outras cidades próximas, para levar o cliente à clinica ou hotéis. Projeto arquitetônico de **Cassia Kroeff** e **Redecker Sperb** Arquitetura e *Med Spa Hair by* **Dominique e Sisley**.

Esse texto é um conteúdo patrocinado, de responsabilidade exclusiva do anunciante e não reflete necessariamente a opinião dessa publicação.

COZINHA DE CARAS

GOIABA BRANCA

SHUTTERSTOCK

Planta rústica que se dá melhor em clima quente e com incidência de muita chuva, suportando até pequenas geadas, a goiabeira *(psidium guajava)* pertence à família das mirtáceas. A árvore pode alcançar 10 metros de altura e produz frutos com diâmetros de 5 a 8 centímetros, esféricos ou ovalados, brancos ou até vermelhos, dependendo da variedade. Planta originária da chamada América Tropical, os primeiros indícios de um cultivo da goiaba aparecem no México, já na Era Cristã. Os nativos a chamavam de "*xalxocotl*", que quer dizer fruta arenosa. Levada pelos espanhóis e portugueses para as Filipinas e a região costeira da Índia, espalhou-se e hoje é comum em todo o trópico americano, na Austrália, na Índia e na África. O Brasil é um dos principais produtores mundiais de goiaba branca, preferida por apresentar uma vida pós-colheita mais longa, perfume discreto e um sabor delicado — na Europa, a fruta tem status muito sofisticado. França, Alemanha, Holanda, Grã-Bretanha, Dinamarca, Canadá e a Suécia são os maiores importadores. As principais variedades cultivadas são: *white selection of Florida*, com frutos arredondados e peso entre 125 a 240 gramas; as pentecostes, frutos piriformes, cerca de 200 gramas; *ogawa branca*, com frutos ovalados de polpa espessa, mais doce e de grande tamanho, peso entre 300 a 700 gramas; e *kumagai*, um cruzamento da goiaba australiana com a brasileira comum, de frutos grandes, piriformes, polpa consistente, com poucas sementes e peso entre 400 e 500 gramas. Na cozinha, ainda que perca da goiaba vermelha no quesito cor, a branca é usada nos mesmos preparados: geleia, compota, sorvete, tortas, bolos, musses. Em pratos salgados, compõe saladas, molhos agridoces e acompanhamentos.

Receitas, produção e food style: *Maria Luiza Ferrari e Maria Clara Ferrari (assistente de produção).*
Pesquisa de texto e informações nutricionais: *Neide Rigo, nutricionista.*

SAÚDE

É bom para

Pessoas de todas as idades por ser leve e nutritiva, rica em vitaminas, fibras e minerais. E para aumentar a resistência do organismo graças à forte presença da vitamina C.

É ruim para

Comer verde, pois dificulta a digestão e prende o intestino, já que os açúcares não se desenvolveram totalmente. Não contém licopeno, presente nas goiabas vermelhas.

COMO SE ESCOLHE

Vendem-se goiabas brancas em supermercados, feiras livres e sacolões. Dependendo da variedade, têm casca igual à da goiaba vermelha, amarelo-esverdeada. Procure saber com o vendedor de que tipo é. Mas, em geral, é bem amarelo-clara, esverdeada. Escolha as de aspecto atraente: com casca íntegra, firme e brilhante, forma redonda ou ovalada definida. Rejeite se notar manchas, com partes amassadas e opacas. A textura lisa ou rugosa não é qualidade, pois depende da variedade. Veja se tem marca de insetos ou pássaros, pois ela pode conter larvas, muito comuns e de difícil percepção na branca. O aroma precisa ser bastante perfumado.

COMO SE PREPARA

Embora as goiabas brancas frescas tenham um perfume suave, o cheiro fica forte com o tempo. Por isso, não guarde na geladeira: impregna alimentos, em especial gordurosos (leite integral, manteiga), dando um sabor desagradável. Prefira verdoengas. Guarde arejadas, em temperatura ambiente. Goiabada branca: partes iguais de goiabas sem sementes, nem casca e açúcar. Cozinhe as suas goiabas em água para amolecerem e o líquido secar. Junte o açúcar e deixe até a massa desprender-se do fundo. Geleia: tire cascas, sementes, corte em cubinhos. Junte 2 xícaras de açúcar e 1 de suco de laranja. Cozinhe até o ponto de geleia (xarope grosso).

FICHA TÉCNICA

100 g de goiaba branca crua contêm:

Calorias - 57,4 kcal
Proteínas - 1,09 g
Carboid. - 12,01 g
Gordura - 0,56 g
Vit. B2 - 156 mcg
Vit. B6 - 0,143 mg
Vit. C - 80,1 mg
Cálcio - 33 mg
Fósforo - 39 mg
Sódio - 26,9 mg
Potássio - 168,9 mg

MINHA RECEITA

Marcelo Horta (chef)

Eu vou ensinar a *Calda de Goiaba Branca*. Essas caldas sempre salvam a gente quando recebemos uma visita e queremos servir um bolo, um sorvete ou até uma salada de frutas com uma "bossa". Em uma panela, coloco 1 xíc. (chá) bem cheia de goiaba branca sem caroço, já cortadinha, 1 xíc. (chá) de adoçante, suco de ½ limão e ½ xíc. (chá) de água. Vou mexendo de vez em quando em fogo mais baixo até cozinhar e toda a goiaba reduzir. Quando esfriar, jogo 1 col. (café) de raspas de limão por cima. Para quem gosta da mistura do doce com o salgado, sirva com salada!

LIGHT

SORVETE DE IOGURTE, CALDA E GELATINA

Passe as polpas e as sementes das goiabas por peneira. Dissolva a gelatina em ½ xícara de água, em banho-maria. Reserve quente. Ferva o açúcar com a água restante por 5 minutos. Reserve. Bata no liquidificador a goiaba, o iogurte, a calda e a gelatina. Leve ao freezer por 12 horas. Sirva o sorvete enfeitado com broto de goiaba e folha pequena de goiabeira ou de hortelã. Se você tiver máquina caseira de sorvete, bata nela a mistura de goiaba, sorvete e calda. Nesse caso, você não deve incluir a gelatina na receita.

Para 4 porções: 400 g de goiabas brancas descascadas, 5 colheres (chá) de gelatina em pó sem sabor, 1 e ½ xícara de água mineral sem gás, 2 colheres (sopa) de açúcar light, 2 copinhos de iogurte natural desnatado.

RÁPIDA

SOBREMESA DE FRUTAS, MEL E NOZES

Faça uma calda com ½ xícara de água, o açúcar e a baunilha. Ferva por 5 minutos. Espere esfriar. Coloque dentro as fatias de goiaba e de carambola. Ferva o mel e a água restante até dar ponto de bala. Incorpore as nozes. Espalhe no mármore untado com manteiga. Depois de esfriar, quebre em pedacinhos. Sobre as fatias de goiaba, disponha as de carambola, o creme de leite batido com açúcar de confeiteiro, em chantilly, e os cristais de nozes, que também decoram.

Para 4 porções: 1 xícara de água, ½ xícara de açúcar, 1 colher (chá) de baunilha, 20 fatias finas com casca, de goiabas bem lavadas, 2 carambolas limpas, fatiadas, 1 xícara de mel, 12 nozes picadas, ½ colher (sopa) de manteiga, 1 e ½ xícara de creme de leite fresco, 2 colheres (sopa) de açúcar de confeiteiro.

ECONÔMICA

LOMBO ASSADO AO *CHUTNEY* COM GENGIBRE

Chutney: ferva ½ xíc. de água e o açúcar por 5min. Junte cebola em rodelas, 1 e ½ col. (chá) do sal, vinagre, gengibre, goiaba. Cozinhe (fogo baixo) para não desmanchar a goiaba. Reserve. Deixe o lombo de molho (1 hora) na água restante, alho, cebola ralada, louro, 4 col. (chá) do sal, pimentas. Asse (2 horas) em forno baixo, preaquecido, com molho. Vire, dourando por igual. Sirva fatiado com *chutney*. Endívias e coentro decoram.

Para 4 porções: 2 xíc. de água, ½ de açúcar orgânico, 1 e ½ de cebola pequena em fatias, 1 de cebola ralada, 5 e ½ col. (chá) de sal, 1 e ½ (sopa) de vinagre de uva, 1 (chá) de gengibre ralado, 3 xíc. de goiabas sem semente, fatiadas, com casca, 1 kg de lombo de porco, 2 alhos amassados, 1 louro, 1 col. (chá) de pimenta-do-reino moída, 1 malagueta amassada.

GOURMET

TAÇA CREMOSA E SAGU AROMATIZADO

Descasque as goiabas, parta metades, tire as sementes. Ferva 2 xíc. da água com açúcar cristal (10 min.). Junte as goiabas, ferva (5 min.). Deixe na geladeira. Repita no dia seguinte. No terceiro dia, bata no liquid. leite e gemas. Junte creme de leite, açúcar de confeiteiro, baunilha, amido. Leve ao fogo; cozinhe, mexendo, até engrossar. Deixe na geladeira. Ferva o sagu com 1 xíc. de água (fogo baixo); se precisar, use mais água, ½ xíc. Coe, deixe macerar no vinho do Porto (12h) fora da geladeira. Taças: goiabas, creme de gemas, sagu.

Para 4 porções: 4 goiabas grandes, 3 xíc. de água, 1 e ½ de açúcar cristal, ½ de leite, 5 gemas, 1 xíc. de creme de leite fresco, ½ de açúcar de confeiteiro, 1 col. (chá) de extrato de baunilha, ½ (sopa) de amido de milho, 4 (sopa) de sagu, 1 xíc. de vinho do Porto Tawny.

FOTOS: SERGIO PAGANO/OBJETOS (RIO DE JANEIRO): HOME SUPLIES — LUVARIA GOMES — LATICÍNIOS BOA NATA — PRESENTES RACHEL

ATENÇÃO: 1 COLHER DE SOPA: 15 ML — 1 COLHER DE CHÁ: 5 ML — 1 XÍCARA (CHÁ): 240 ML

O Poder da **Cúrcuma** na sua rotina de **cuidados** com a pele!

Estrutura & Excelente Localização

Rua Quintana, 1012 - Brooklin - São Paulo/SP

vendas.tber@transamericagroup.com.br

Reservas: (11) 5508-5000 htberrini

HT Berrini